

(Presque) tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le cannabis et le CBD
sans savoir où vous informer.






Webinaire organisé par le FARES le 16 avril 2022








De la théorie à la pratique en tenant compte des aspects humains aussi
essentiels qu'inévitables.

Dr Christine Winand, médecin tabacologue, co-fondatrice de l'association ADDICT.

Effets liés aux produits

BIEN-ETRE Calme, détente, Détente musculaire 	EUPHORIE Excitation, rire 	IMAGINATION Association d'idées. 	AMPLIFICATION DES SENSATIONS 	ALTERATION DE L'ESPACE-TEMPS 
---	--	--	--	--

THC

ANGOISSES Flip, bad trip, déprime 	BAISSE DE L' ATTENTION Oubli temporaire, dépendance. 	IRRITABILITE Paranoïa, hallucinations 	APATHIE Vertiges, Somnolence. 	PHYSIQUES Bouche sèche, faim, hypoglycémie, tabagisme. 
---	--	---	---	---

Facteurs personnels

Attentes, aspirations, rêves.

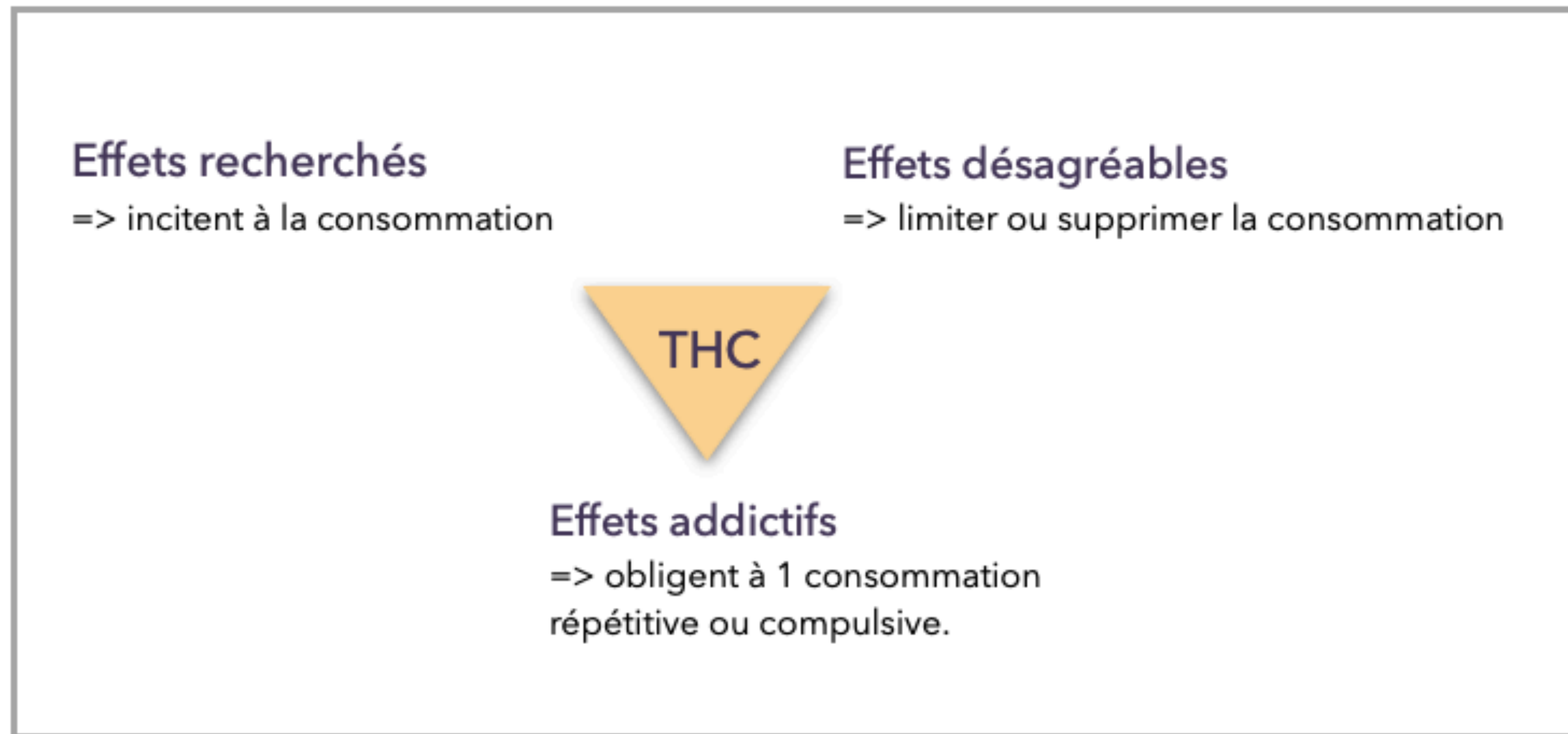
Fragilités, compensations, peurs.



Modalités de consommations,
seul, groupes, etc.

Réactions physiques,
sensorielles et émotionnelles.

Relations entre les effets et le consommateur



Le soignant et la consommation

!! BANALISATION !!

Consommation de jeunesse.
Dépendance mal définie.
Douleurs psychiques anesthésiées.
Progrès : drogues dures → THC.



© Peyo

!! DRAMATISATION !!

Consommer = se droguer ⚠
Fatalité : THC → drogues dures
Schtroumpf lunette contre productif.
Douleurs psychiques ↑ avec le drame →
besoin de consommer ↑↑.



© Peyo

Consommation de THC : stop ou encore ?

STOP

Voie rapide de l'abstinence.

On s'éloigne du produit et des tentations pour arrêter totalement sans tarder.

Avec ou sans aide, EM, TCC et/ou substitution.

ENCORE

Voie raisonnable, gestion comptable.

On limite les consommations pour rester dans des normes acceptables.

Avec ou sans aide, EM, TCC et/ou substitution.

ENCORE POUR UN TEMPS

Voie profonde de guérison intérieure.

On s'appuie sur sa béquille consommation pour retrouver des forces vives, se relever et délaissier les consommations devenues inutiles.

Avec aide, EM, consommation consciente, avec ou sans substitution.

Le CBD comme substitution au THC ?

Oui, non, peut-être, ça dépend,...

Addiction : béquille pour fracturés de la vie



- . Reconnaître et accepter le **BESOIN** de consommer le temps de la guérison.
- . Exercice de « kiné intérieure » : **REVALIDATION DE L'ESTIME DE SOI** pour marcher plus facilement dans la vie.
- . **CICATRISER** les fractures intérieures encore vives entretenant le besoin de consommer.
- . **COMBLER VRAIMENT** le manque fondamental ayant trouvé 1 solution de rechange dans le THC.
- . Si besoin, **TCC** et / ou **substitution avec CBD** pour supprimer les réflexes et habitudes tenaces et **DELAISSER** la consommation destructrice.

www.associationaddict.net



Merci !