

Epidémiologie de la consommation de substances psychoactives en France

FARES
3 décembre 2022 – Dr Anne-Laurence Le Faou

Epidémiologie du tabagisme

Epidémiologie

- Données évolutives de consommation disponibles chez les adultes et les adolescents
- Nouveaux produits contenant de la nicotine

Politique de lutte contre la consommation de tabac en France

Perspectives

Epidémiologie du tabagisme

En Europe (28 pays de l'Union Européenne) en 2018

- 26 % de fumeurs avec une stabilité depuis 2014
 - Grèce 37%
 - Bulgarie 36%
 - **France 36%**
 - Croatie 35%
- 7% en Suède et 17% au Royaume-Uni
- Hommes plus souvent fumeurs que femmes (30% versus 22%)
- Jeunes de 15 à 24 ans (29%) avec une augmentation de 4 points depuis 2014
- Baisse du tabagisme quotidien (-91% soit -3 points par rapport à 2014) et baisse du nombre de cigarettes fumées par jour (14,1 cigarettes par jour versus 14,7 cigarettes par jour en 2014)

En 2019 prévalence 14% au Royaume-Uni (ainsi que hors Europe, aux Etats-Unis et en Australie par exemple)

Sources : Lermenier-Jeannet A. Consommations, ventes et prix du tabac : une perspective européenne. Tendances. OFDT, Saint Denis, 2018, 6p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxaly7.pdf>

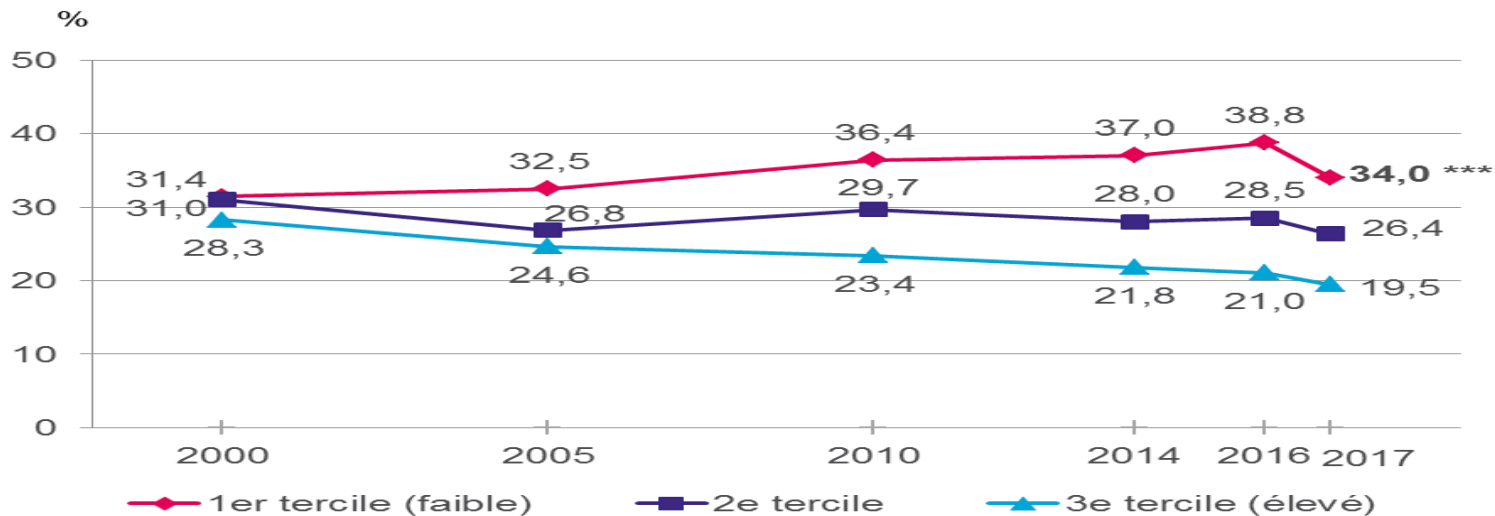
Office for National Statistics Public Health England. Adult smoking habits in the UK: 2019. ONS; 2020. 15 p.

Centers for Disease Control and Prevention. Current cigarette smoking among adults in the United States. CDC; 2020.

Australian Institute of Health and Welfare. National drug strategy household survey 2019. Canberra: AIHW; 2020. 104 p.

Epidémiologie du tabagisme chez les adultes

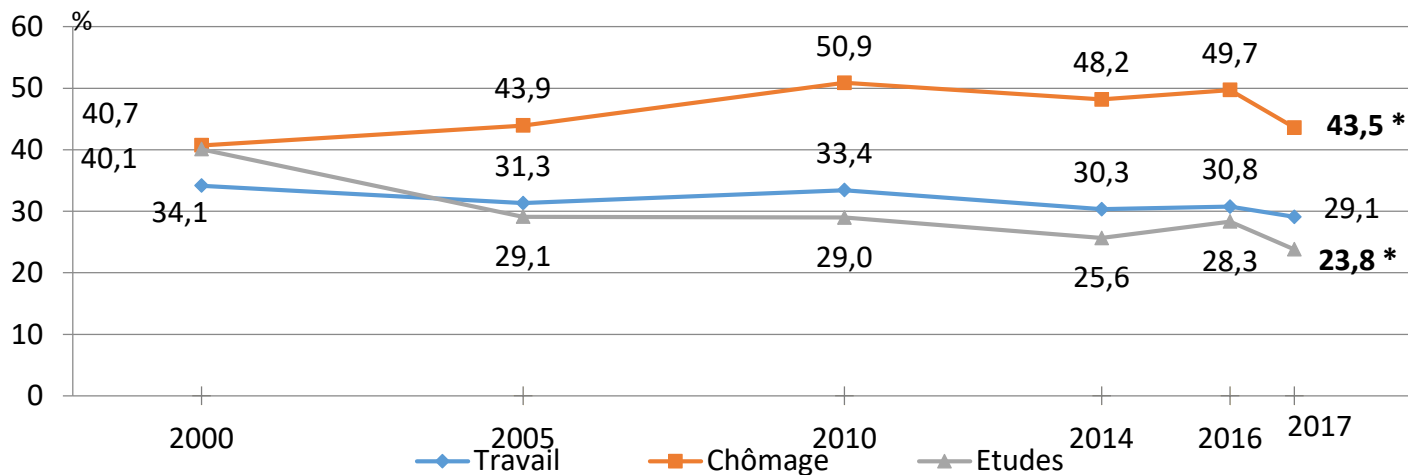
Evolution de la prévalence du tabagisme en fonction du revenu depuis 2000



Sources : Baromètres santé 2000, 2005, 2010, 2014, 2016 et 2017, Santé publique France. Les * indiquent une évolution significative entre 2016 et 2017 : *** $p < 0,001$

Epidémiologie du tabagisme chez les adultes

Evolution de la prévalence du tabagisme en fonction de la situation professionnelle depuis 2000



Sources : Baromètres santé 2000, 2005, 2010, 2014, 2016 et 2017, Santé publique France. Les

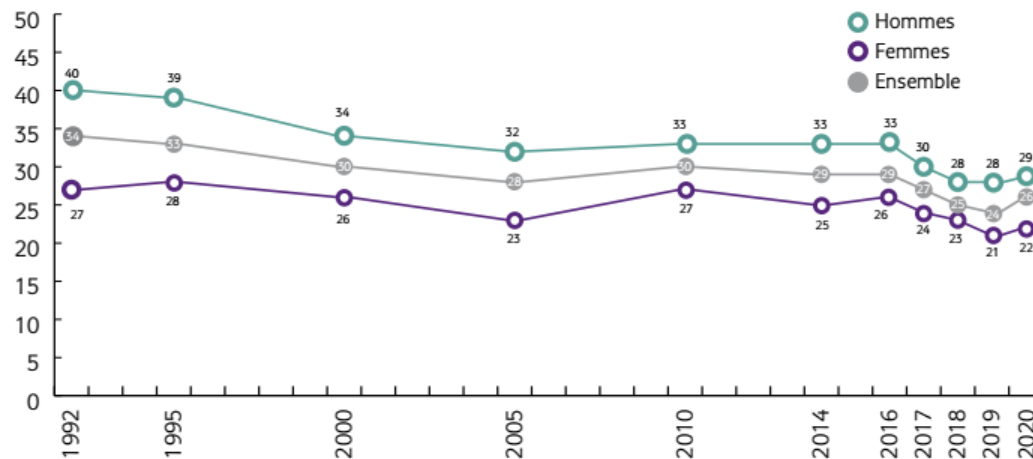
* indiquent une évolution significative entre 2016 et 2017 : * $p < 0,05$

Epidémiologie du tabagisme

Tabagisme chez les personnes en difficulté sociale

- 5 à 6 fois plus de fumeurs chez les hommes et les femmes précaires
- Les fumeurs en situation sociale difficile :
 - reconnaissent l'aspect addictif du tabac
 - minimisent la sévérité de l'addiction au tabac
 - doutent des problèmes de santé liés au tabagisme
 - estiment souvent dangereux les traitements pharmacologiques de l'aide à l'arrêt du tabac
 - considèrent la motivation comme l'élément-clé de la tentative d'arrêt
 - présentent une morbi-mortalité liée au tabac significativement plus élevée par rapport aux fumeurs plus aisés

Graphique 2 - Usage quotidien de tabac parmi les adultes de 18-75 ans selon le sexe entre 1992 et 2020 (%)



Source : Baromètre santé, Santé publique France

NB : L'enquête en 2020 a été interrompue exceptionnellement entre mars et avril, du fait du confinement. Les périodes d'enquête ne sont donc pas strictement comparables.

Epidémiologie du tabagisme

Tabagisme chez les personnes en difficulté sociale

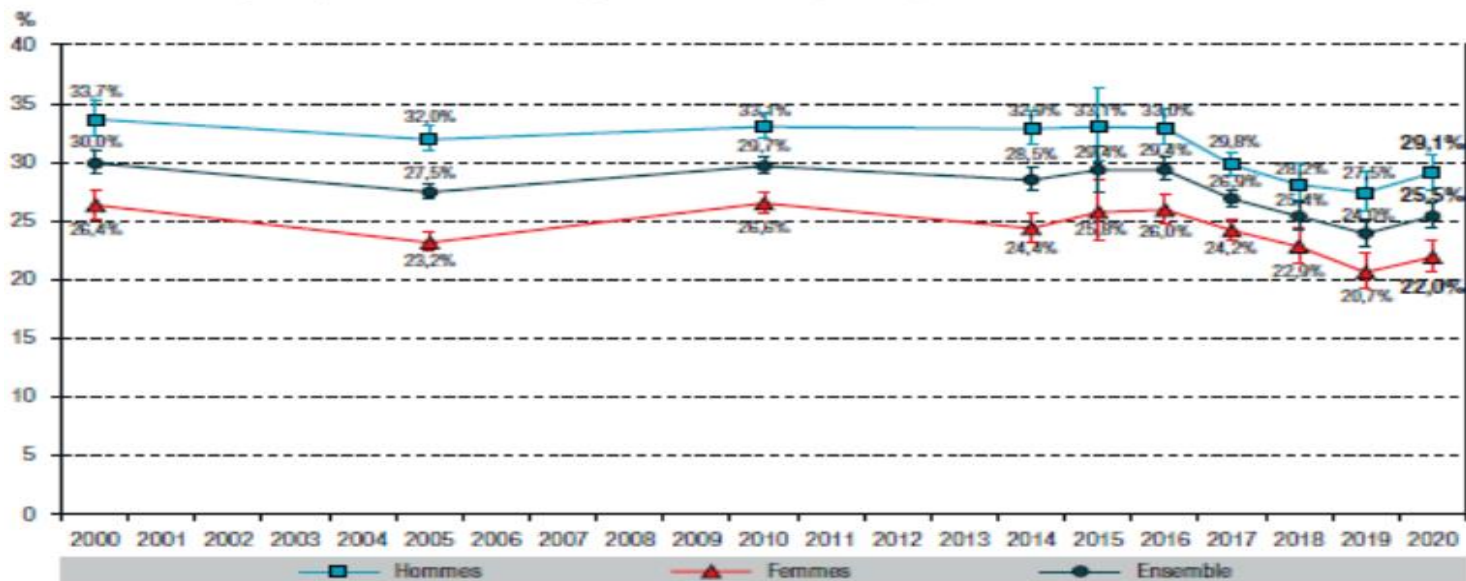
Après une **réduction de la consommation de tabac significative entre 2016 et 2019, significative pour les catégories de la population qui fument le plus**

- Hausse du tabagisme en 2020 par rapport à la prévalence de 2019
 - 32,7% versus 30,4% en 2019
 - Pas de variation du tabagisme quotidien (pré-confinement 25,6%, post-confinement (25,3% versus 24,0% en 2019)
 - ✓ Augmentation du tabagisme quotidien parmi le tiers de la population ayant les revenus les moins élevés
 - ✓ Augmentation du tabagisme quotidien parmi les personnes dont le diplôme le plus élevé est le Bac
 - Prévalence du tabagisme quotidien 33,3% parmi les personnes dont le revenu correspond au tercile le plus bas vs 18,0% pour le tercile le plus élevé
- Résultats du baromètre santé 2021 mi décembre 2022

Epidémiologie du tabagisme en France

Proportions de fumeurs quotidiens de tabac en 2020, suivant l'âge et le sexe.

Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans, France, évolution 2000-2020

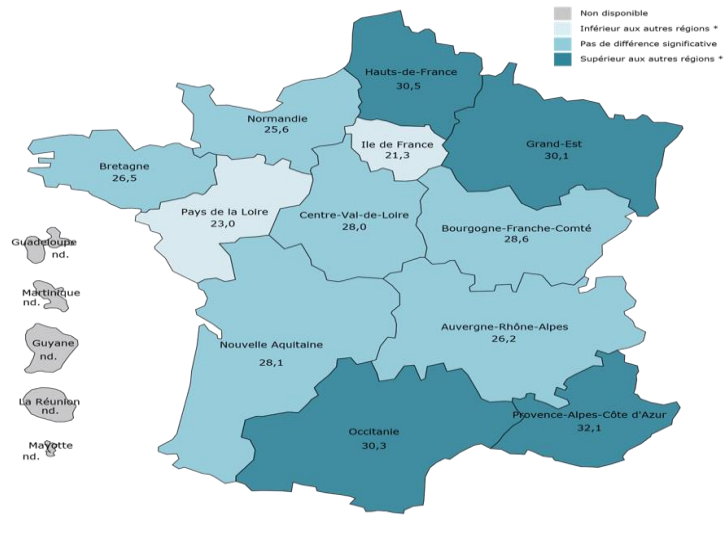


Sources : Baromètres de Santé publique France 2000, 2005, 2010, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019 et 2020 et Baromètre cancer 2015.

Source : Baromètre Santé 2020, Santé publique France

Epidémiologie du tabagisme

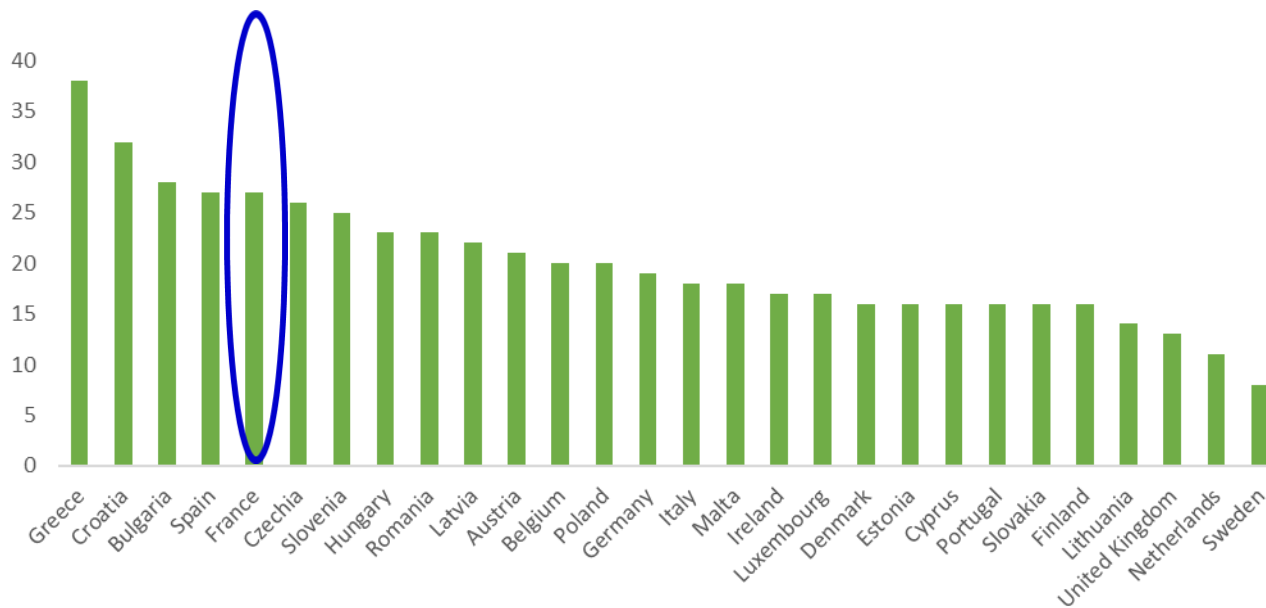
Prévalence du tabagisme par région en 2017



Source : Santé publique France, 2018

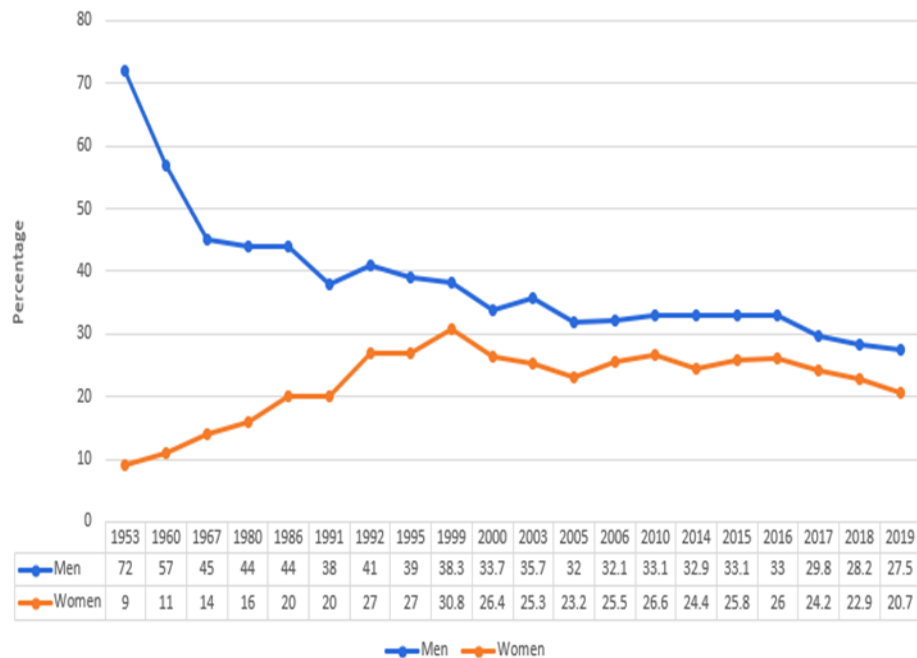
Epidémiologie du tabagisme chez les adultes

Tabagisme féminin en Europe en 2020 : place de la France



Epidémiologie du tabagisme chez les adultes

Evolution de la prévalence tabagique de 1953 à 2019 en France selon le sexe



Epidémiologie du tabagisme

En France

- Tabagisme : première cause de mortalité évitable
 - Plus de 73 000 décès sont attribuables au tabac chaque année (France métropolitaine soit 13% des décès soit 1 décès sur 8)
- Tendances évolutives entre 2000 et 2013
 - nombre de décès attribuables au tabac en légère diminution pour les hommes
 - nombre de décès attribuables multiplié par deux chez les femmes

Epidémiologie du tabagisme

Mortalité liée au tabac Décès attribuables au tabagisme

en France en 2013

	Total	Hommes	Femmes
Cancer du poumon	27 686	21 886	5 800
Cancers des voies aérodigestives supérieures	6 531	5 685	846
Pathologies cardio-vasculaires	16 455	11 349	5 106
Maladies respiratoires	11 112	7 400	3 712

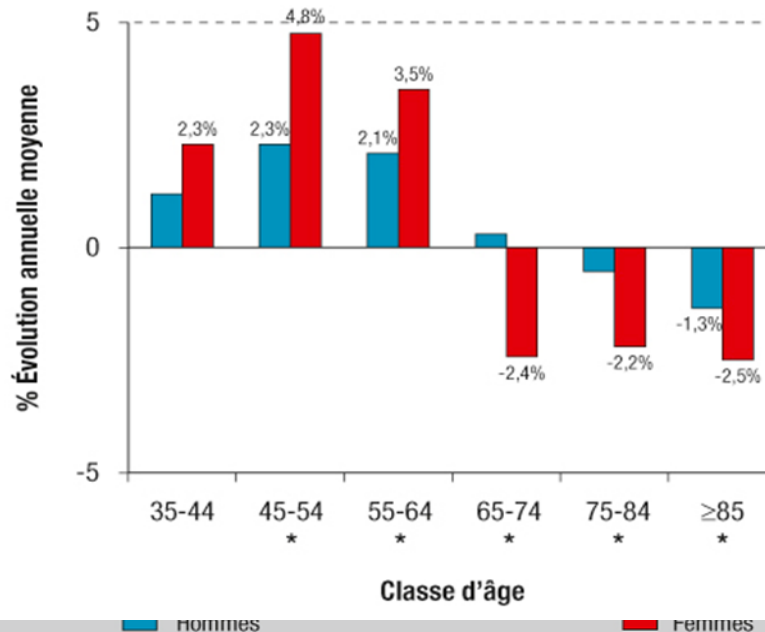
Sources : Inserm-CepiDc, Bonnaldi et al BEH, 2016

Epidémiologie du tabagisme

- Décalage d'environ 30 ans entre le moment où le tabagisme commence à se répandre dans la population et le moment où les conséquences pour la santé se font sentir.
- En 2025, on estime que le nombre de décès par cancer broncho-pulmonaire chez les femmes devrait approcher celui des décès par cancer du sein.
 - 49 000 nouveaux cas en 2017, le cancer du poumon
 - récemment devenu le deuxième cancer le plus fréquent en France
 - évolution différente selon le sexe, en lien direct avec l'évolution du tabagisme masculin et féminin en France.
 - incidence de ce cancer se stabilise voire baisse récemment chez l'homme (-0,3% par an)
 - Incidence en augmentation continue chez la femme depuis les années 1980 et qui tend à s'accélérer dans les années récentes (+5,4% par an en moyenne entre 2005 et 2012).

Epidémiologie du tabagisme

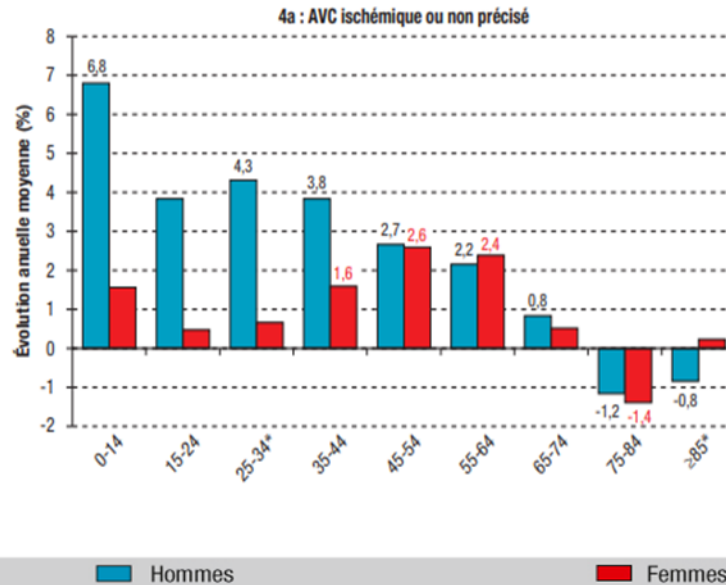
Hospitalisations pour IDM 2002 - 2013



Gabet A et al, Bull Epidémiol Hebd. 2016
Lecoffre C et al, Bull Epidémiol Hebd. 2017

Epidémiologie du tabagisme

Hospitalisations pour AVC 2008 - 2014

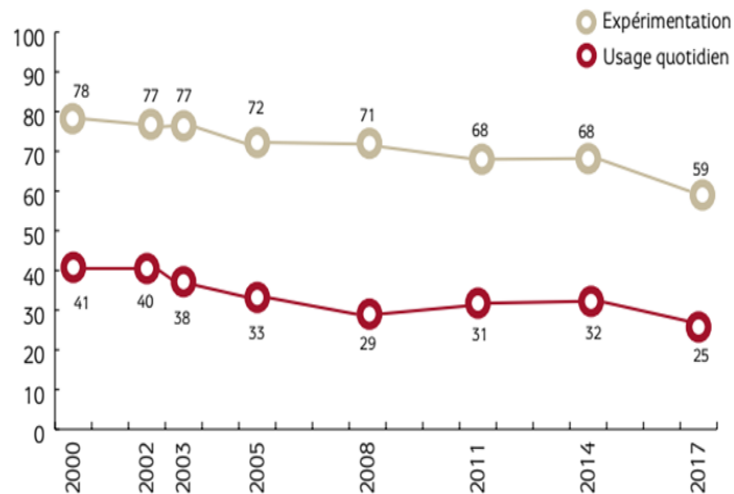


Epidémiologie du tabagisme chez les adolescents

Tabagisme à 17 ans en 2017

- Consommation pour la première fois à la baisse depuis dix ans
- 1/4 des adolescents déclaraient fumer tous les jours en 2017, contre un tiers en 2014

Graphique 3 - Expérimentation et usage quotidien de tabac parmi les jeunes de 17 ans entre 2000 et 2017 (%)



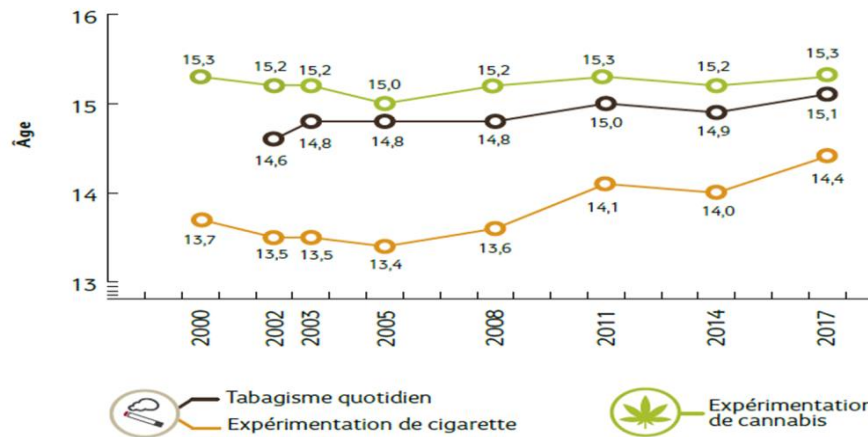
Source : ESCAPAD, OFDT

Source : enquête ESCAPAD, OFDT, Tendances n°123, OFDT

Dépendance tabagique Chez l'adolescent

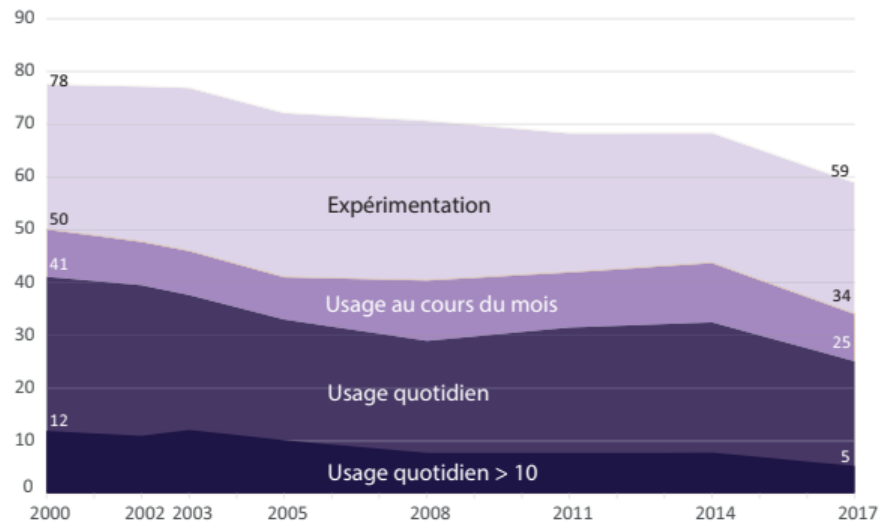
- Recul de l'âge de la 1^{ère} cigarette mais délai entre la 1^{ère} et le Tabagisme quotidien réduit à 13 mois Versus 22 mois en 2014.

Figure 2 - Évolution de l'âge moyen de la 1^{re} cigarette, du 1^{er} usage de cannabis et du tabagisme quotidien (en années)



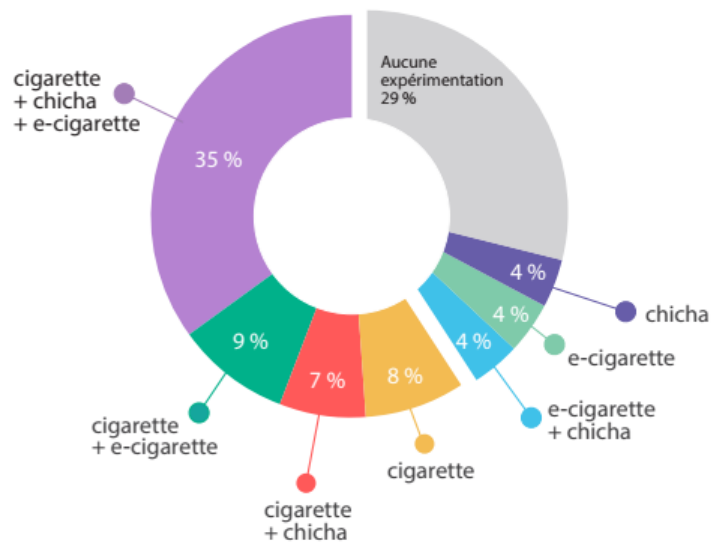
Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT

Figure 4. Évolution des niveaux d'usage de cigarette à 17 ans depuis 2000 (en %)



Sources : enquêtes ESCAPAD - OFDT

Figure 5. Expérimentations de cigarette, chicha et de e-cigarette



Lecture : en 2017, 35 % des jeunes de 17 ans déclarent avoir déjà expérimenté la cigarette, la chicha et la cigarette électronique.

Source : ESCAPAD 2017, OFDT

Cigarette électronique (CE)

Système électronique de délivrance de nicotine (SEDEN)
Electronic Nicotine Delivery System (ENDS)

Produit récent, commercialisé depuis les années 2010 en évolution constante



Les produits de vapotage sont des produits du tabac, ils obéissent donc à la même réglementation en France

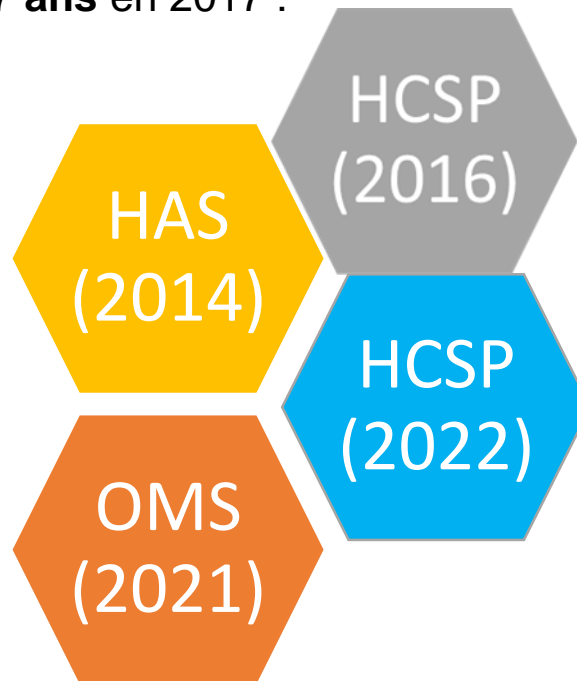
INTRODUCTION : Une aide au sevrage tabagique ?

Tabagisme : 1^{ère} cause de mortalité évitable en France et dans le monde

Tabagisme des adolescents français de 17 ans en 2017 :

- Expérimentation = 59,0%
- Usage quotidien = 25,1%

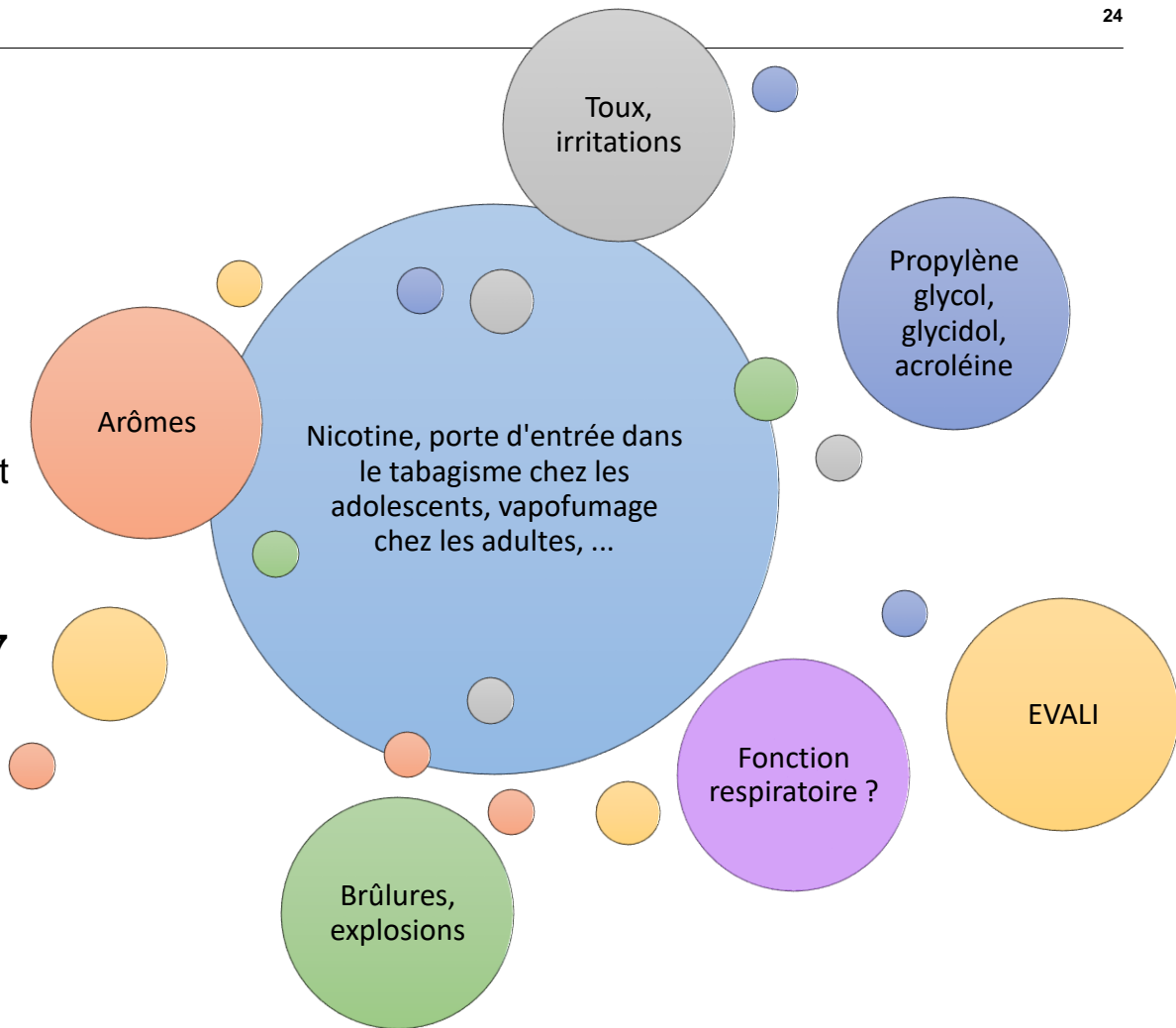
Recommandations des autorités
sanitaires



Problématique actuelle

37,4% des **18-75 ans** avaient expérimenté la **cigarette électronique** en 2020
Majoritairement utilisée en tant qu'aide au sevrage

52,4% des **adolescents de 17 ans** avaient expérimenté la **cigarette électronique** en 2017



Perspectives évolutives

Aujourd'hui ...

- Arrivée des e-cig jetables (puff) ciblant explicitement les adolescents :
- Explosion de la consommation
 - 13 % des 13 à 16 ans auraient déjà testé la Puff
 - 9 % indiquent en avoir déjà acheté
- Quels impacts ?

(Sondage BVA pour Alliance contre le tabac 2022)



- Tabac chauffé, une consommation émergente ?



Epidémiologie du tabagisme

Politique de lutte contre la consommation de tabac en France

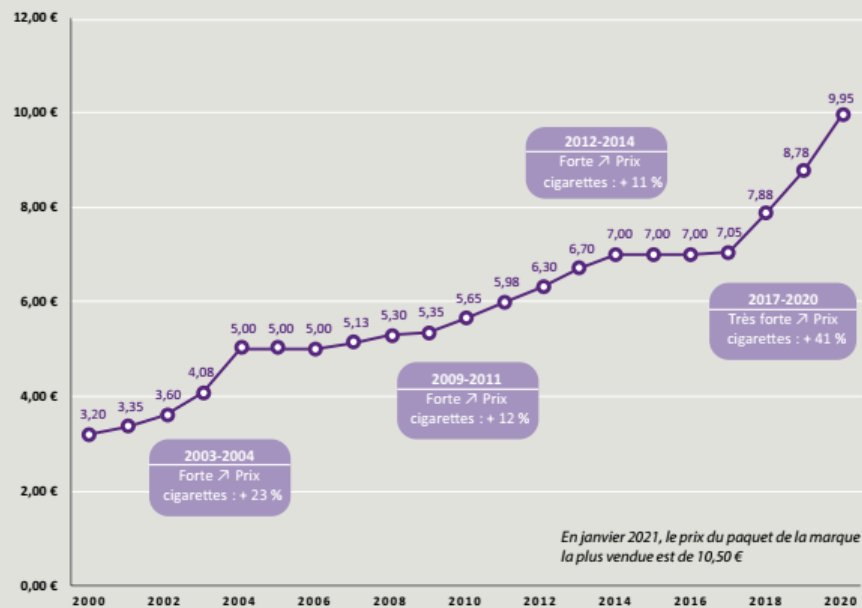
- **Loi Veil de 1976** limitait la publicité sur le tabac à la seule presse écrite, interdisait le parrainage des manifestations sportives par les fabricants de tabac, instaurait la mention d'un message sanitaire « abus dangereux » sur les paquets de cigarettes et interdisait de fumer dans tous les lieux à usage collectif
- **Loi Evin en 1991** a renforcé les dispositions de la loi Veil, a imposé une limitation à 10 mg de la teneur en goudrons, produits par la fumée d'une cigarette, et a autorisé les associations de lutte contre le tabagisme à se constituer partie civile pour faire respecter les dispositions décidées par les pouvoirs publics
- **2003**
 - **interdiction de vente du tabac aux personnes de moins de 16 ans** (sous peine d'une amende de 150 € pour les buralistes)
 - sensibilisation obligatoire aux risques associés à la consommation de tabac dans les classes du primaire et du secondaire
 - avertissements sanitaires sur 30 % de la face avant et 40 % de la face arrière du paquet de tabac
 - interdiction des termes « light » et « légère » sur les paquets de cigarettes
 - hausse des prix du tabac de 8 % en janvier 2003, de 18 % en octobre 2003
- nouvelle hausse du prix du tabac de 9% en janvier 2004.

Epidémiologie du tabagisme

Politique de lutte contre la consommation de tabac en France

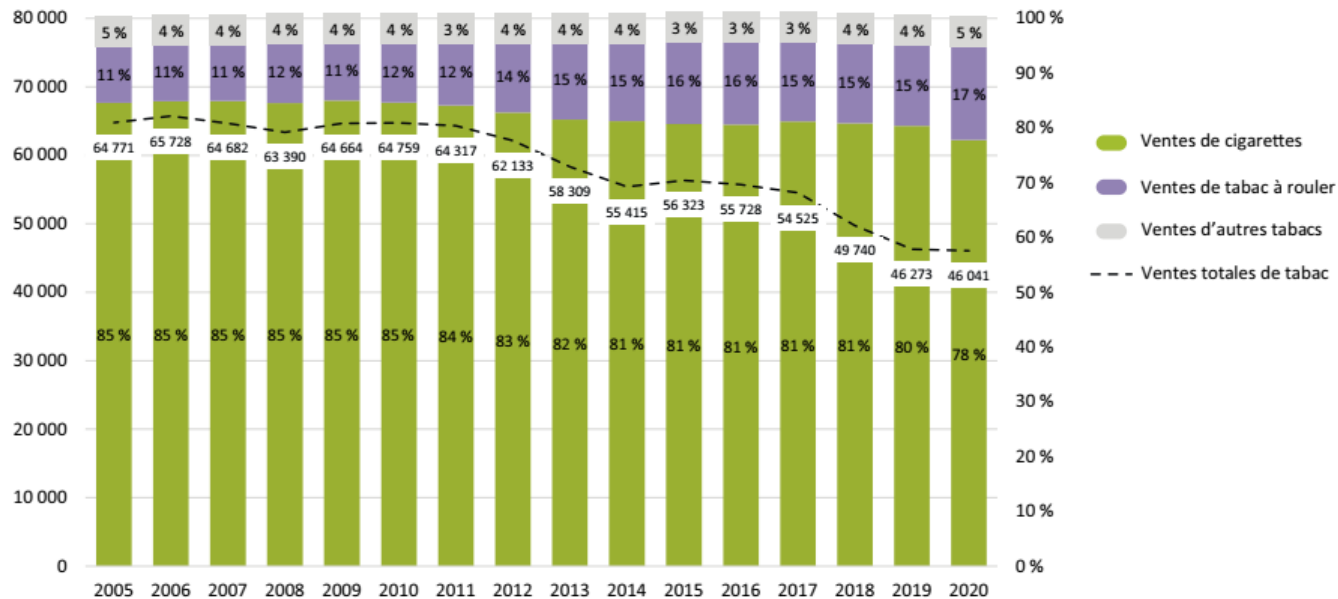
- **2006 (application 1^{er} février 2007)**
 - interdiction de fumer dans les lieux collectifs étendue à tous les lieux fermés et couverts recevant du public incluant les établissements de santé et scolaires, les établissements accueillant de jeunes mineurs (y compris les espaces ouverts)
 - Lieux de travail, transports en commun
- **2008**
 - application aux Lieux de convivialité
- **2009**
 - vente du tabac aux moins de 18 ans a été interdite dans le cadre de la loi portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires
- **2012**
 - **Rapport de la cour des Comptes : nécessité de définir une politique de lutte contre le tabac**
- **2014-2018**
 - Programme national de réduction du tabagisme
- **2018-2022**
 - Programme national de lutte contre le tabac

Graphique 1 - Évolution du prix annuel moyen de la marque du paquet le plus vendu (en euros).



Source : DQDDI

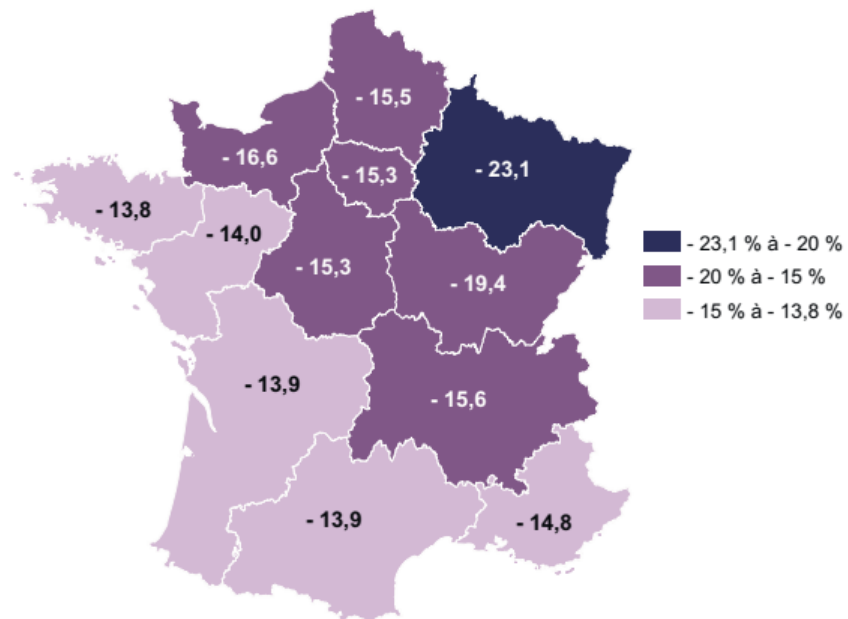
Graphique 4 - Ventes totales de tabac dans le réseau des buralistes (en tonnes) et répartition (en %) entre cigarettes manufacturées, tabac à rouler et autres produits du tabac



Source : DGDDI

NB : en raison des arrondis à l'unité, la somme des pourcentages n'est pas toujours égale à 100 %.

Carte 1 - Variation des ventes totales de tabac (réseau des buralistes) dans les régions de France continentale entre 2017 et 2020



Source : DGDDI.

Couverture financière du sevrage tabagique

Justification Estimation réalisée par l'économiste Pierre Kopp pour l'OFDT

Coûts externes (années de vies perdues, pertes de production)

- 105,3 Milliards euros

Coûts pour les finances publiques

- Coûts liés aux soins : 25,8 milliards €
- Taxes, économies réalisées sur les retraites... : 13,8 Milliards €

Différence entre les coûts engendrés par le tabagisme (années de vie perdues en bonne santé, coût des soins, pertes de production...) et les gains (produit des taxes, économies réalisées sur les retraites...)

→ coût social : 122 Milliards euros / an

Couverture financière du sevrage tabagique

Aide au sevrage tabagique coût-efficace par rapport aux autres interventions préventives, notamment dans le domaine cardio-vasculaire.

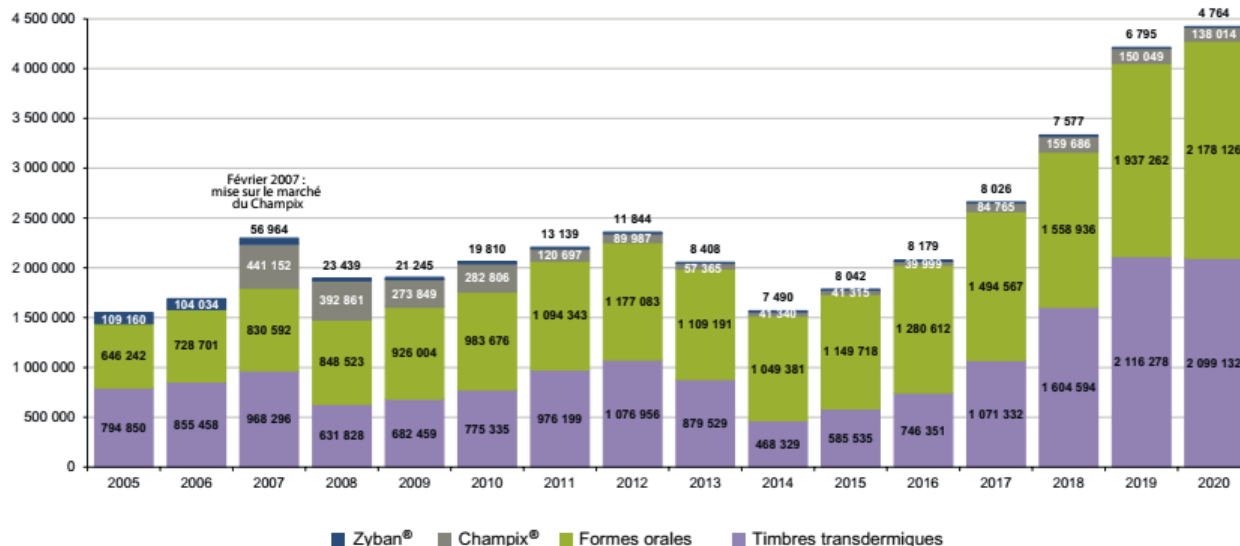
Remboursement en France :

- Couverture de différentes formes galéniques des traitements de substitution nicotinique à 65%
- Couverture de la varenicline à 65%

Majorité de la population avec assurance maladie complémentaire (96%) d'où couverture à 100%

Liste des pathologies couvertes à 100% pour lesquelles l'arrêt du tabac est dans les recommandations de la Haute Autorité de Santé

Graphique 5 - Ventes de traitements pour l'arrêt du tabac, en « équivalent 1 mois de traitement »



Source : Groupement pour l'élaboration et la réalisation de statistiques (GERS).

Perspectives

- Nouveau plan de lutte contre le tabac 2023-2027
- Problématique d'application des textes législatifs et réglementaires
 - Expérimentation de la cigarette électronique dépassant celle du tabac dans les données ESCAPAD2022 (publication en février 2023)
 - Expérimentation exclusive de la cigarette en classe de 3^{ème} : de 5,1% en 2018 à 8,0% en 2021
 - Vente de tabac aux mineurs : 64% des buralistes ont vendu du tabac aux mineurs en 2021 (CNCT)
- Lobbys
 - Exemple article 49.3 pour réduire les taxes sur le tabac chauffé utilisé en novembre lors du débat sur la Loi de financement de la sécurité sociale
- Prévention peu développée en France

Epidémiologie de la consommation d'alcool

Epidémiologie

- Données évolutives de consommation disponibles chez les adultes et les adolescents

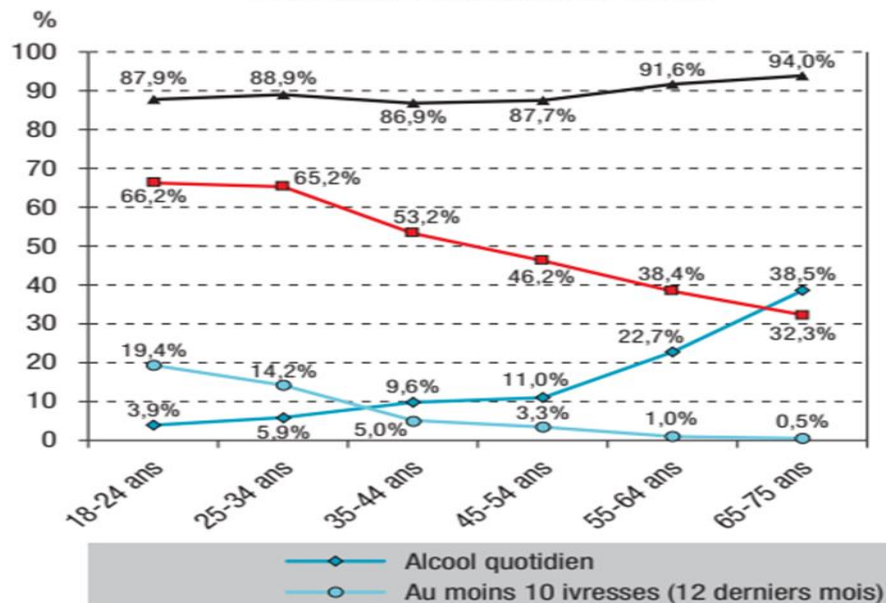
Politique de lutte contre la consommation d'alcool en France

Perspectives

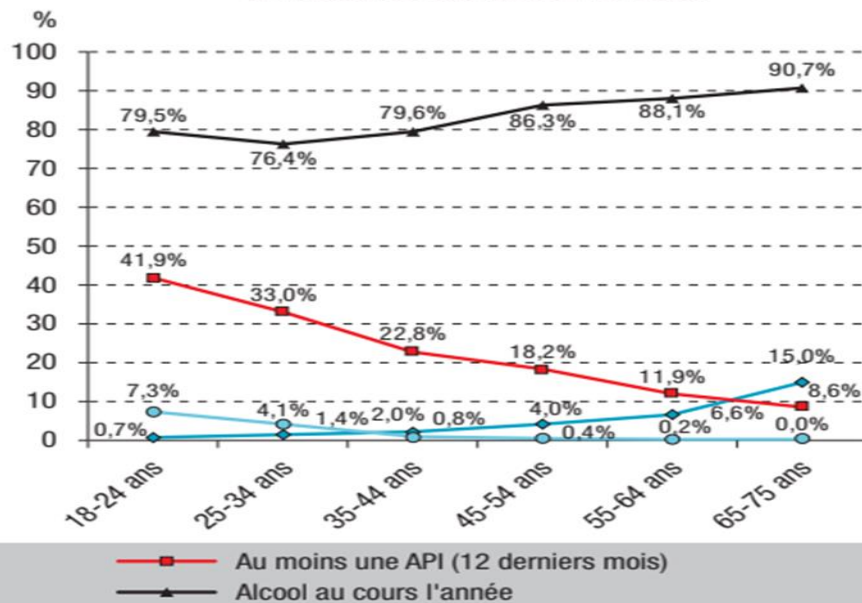
Epidémiologie de la consommation d'alcool

En fonction de l'âge

2b : Parmi les hommes de 18-75 ans



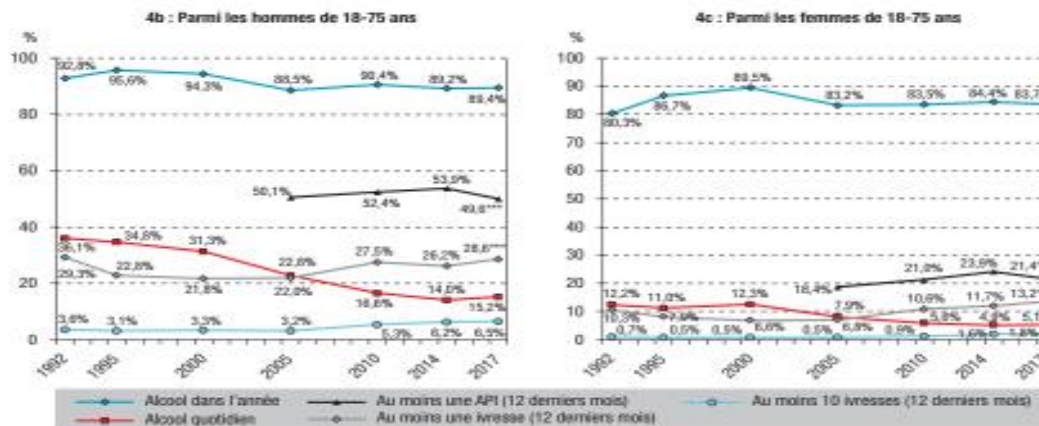
2c : Parmi les femmes de 18-75 ans



Source : Baromètre de Santé publique France 2017.
 API : alcoolisation ponctuelle importante.

Epidémiologie de la consommation d'alcool

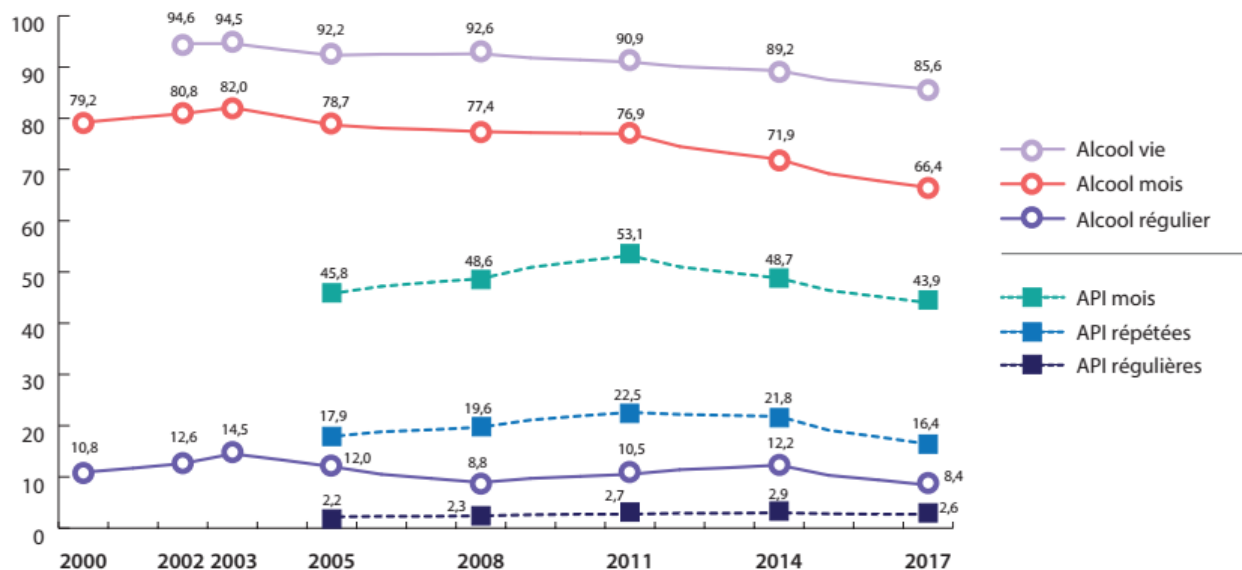
En fonction du temps



*, **, *** : évolution significative entre 2014 et 2017, aux seuils de 5%, 1% et 0,1%.
 Sources : Baromètres de Santé publique France 1992, 1995, 2000, 2005, 2010, 2014, 2017.
 API : alcoolisation ponctuelle importante.

Epidémiologie de la consommation d'alcool

Figure 1. Évolution des niveaux d'usage d'alcool à 17 ans depuis 2000 (en %)



Source : enquêtes ESCAPAD - OFDT

Epidémiologie de la consommation d'alcool

Chiffres de la mortalité attribuable à l'alcool en France 2015

41 000 décès par 30 000 chez les hommes et 11 000 chez les femmes

Respectivement 11 % et 4 % de la mortalité des adultes de quinze ans et plus.

La plus grande proportion de cancers causés par l'alcool concerne l'œsophage et le foie. Les cancers du sein, de la cavité orale, de l'oropharynx, de l'hypopharynx et colorectal contribuent le plus aux nouveaux cas de cancers attribuables à l'alcool.

En 2020, alcool impliqué dans :

- 45 121 accidents corporels de la circulation routière dont 2 403 accidents mortels
- 87 900 condamnations pour conduite en état alcoolique en 2019,

Politique de lutte contre la consommation d'alcool en France

Ordonnances de 1960 sur la lutte contre l'alcoolisme

L'alcool, voilà l'ennemi

Troubles causés par l'alcool:

80 pour 100 des tuberculeux sont alcooliques

Troubles physiques:

- Tremblement des mains
- Perte de l'appétit
- Affaiblissement général
- Delirium tremens
- Paralyse, Démence
- Aggravation des maladies, des blessures, des fractures

Troubles moraux:

- Diminution de l'intelligence
- Perte de la mémoire, du raisonnement
- Incapacité professionnelle
- Dégradation morale
- Irritabilité, Violence, Fureur

Avant l'alcoolisme

Après l'alcoolisme

Cerveau
Coeur
Foie
Estomac
Reins

Politique de lutte contre la consommation d'alcool en France

Loi Évin du 10 janvier 1991

Loi portant réforme de l'hôpital, relative aux patients, à la santé et aux territoires (HPST) adoptée le 21 juillet 2009)

Régulièrement remises en cause

- Discours des spécialistes en alcoologie et addictologie
- Revendications des viticulteurs, producteurs et distributeurs, opérateurs économiques
- Opinion publique partagée
 - rarement perçu comme une « drogue ».
 - 10 % des répondants perçoivent l'alcool comme dangereux dès la première consommation.
 - 79 % des répondants citent l'usage quotidien comme dangereux, par.
 - 56 % des enquêtés, offrir ou boire de l'alcool fait partie des règles du savoir-vivre.
 - Plus d'un tiers (36 %) n'ont jamais remarqué la présence sur les bouteilles d'alcool d'un logo avertissant des dangers de l'alcool pour les femmes enceintes.
 - Près d'un quart (23 %) des répondants se souviennent avoir vu ou entendu une publicité pour une boisson alcoolisée au cours de la dernière semaine.
 - Enfin, une quasi-majorité de la population (45 %) considère qu'il est acceptable de boire son premier verre d'alcool avant 18 ans.

Perspectives

2015

- Loi Macron, amendement voté visant à faciliter la **promotion de l'alcool**
- Déclarations publiques

23,6% des personnes de 18-75 ans dépassaient les repères de consommation en 2017

11,7 litres par an et par personne de 15 ans et plus (versus 26 litres en 1961)

41 000 décès attribuables à l'alcool par an, dont 30 000 chez les hommes et 11 000 chez les femmes

16 000 décès par cancer et 9 900 décès par maladie cardiovasculaire chaque année

87% des 18-75 ans consomment de l'alcool au moins une fois par an

26% des 65-75 ans déclarent une consommation quotidienne d'alcool

13,4% des 18-24 ans déclarent au moins 10 ivresses par an

10% des 18-75 ans consomment à eux seuls 58% de l'alcool consommé

Par comparaison, Belgique (13,2), la Grande Bretagne (12,3), l'Allemagne (11,4) l'Espagne (9,2) et l'Italie. (7,6).

Epidémiologie de la consommation de cannabis

Epidémiologie

- Données évolutives de consommation disponibles chez les adultes et les adolescents

Politique de lutte contre la consommation de cannabis en France

Perspectives

Epidémiologie de la consommation de cannabis

Epidémiologie

En population adulte

De loin la substance illicite la plus consommée en France.

En 2020, 46,1 % des adultes âgés de 18 à 64 ans déclarent avoir déjà consommé du cannabis au cours de leur vie.

L'usage actuel (usage dans l'année), en revanche, demeure stable, et concerne 11,3 % des 18-64 ans (15,2 % des hommes et 7,5 % des femmes).

Premiers usages qui se déroulent principalement entre 18 et 25 ans

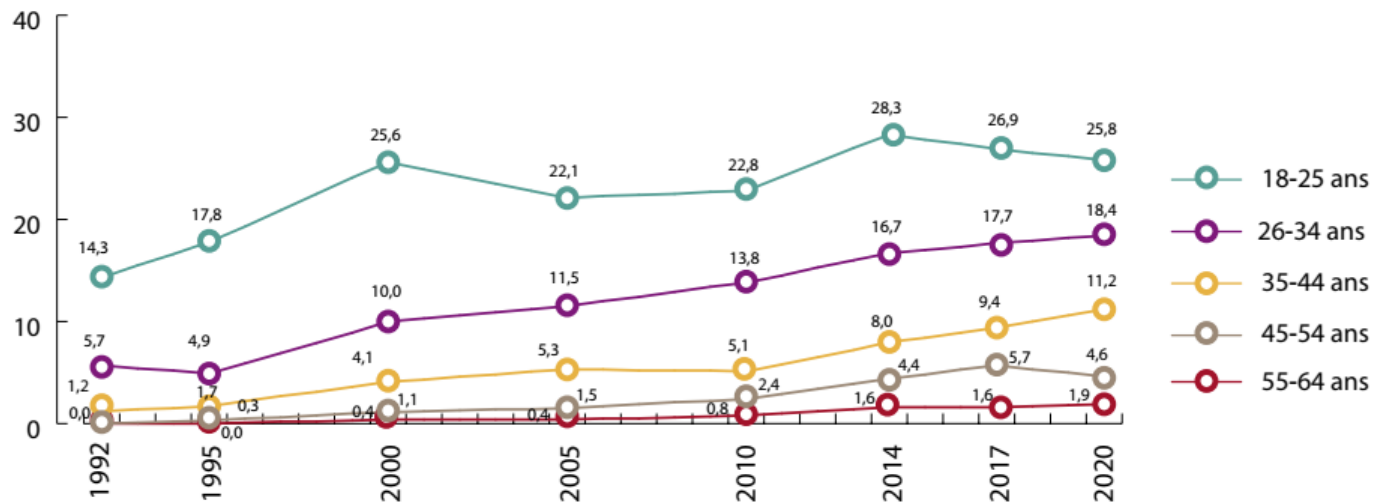
Proportion d'expérimentateurs de cannabis culminant entre 26 et 34 ans quel que soit le sexe,

Consommation actuelle concerne encore les plus jeunes (25,8 % des 18-25 ans)

Augmentation des quadragénaires.

Référence : OFDT

Figure 2. Évolution de l'usage actuel de cannabis entre 1992 et 2020 par groupe d'âge (%)



Source : Baromètres santé de Santé publique France, exploitation OFDT

Epidémiologie de la consommation de cannabis

Epidémiologie

À 17 ans

En 2017, près de quatre adolescents de 17 ans sur dix ont déjà fumé du cannabis au cours de leur vie (39,1 %).

Prévalence est la plus basse jamais enregistrée depuis 2000 dans l'Enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la défense (ESCAPAD)

Inférieure de 9 points à celle de 2014 et de 11 points par rapport à 2002, lorsque la moitié des adolescents se disaient expérimentateurs.

Consommations sont d'autant plus masculines que leur fréquence est élevée, notamment les niveaux d'usages réguliers qui varient du simple au double entre filles et garçons (4,5 % vs 9,7 %).

Ce recul généralisé des usages de cannabis entre 2014 et 2017 s'observe chez les garçons comme chez les filles.

Référence : OFDT

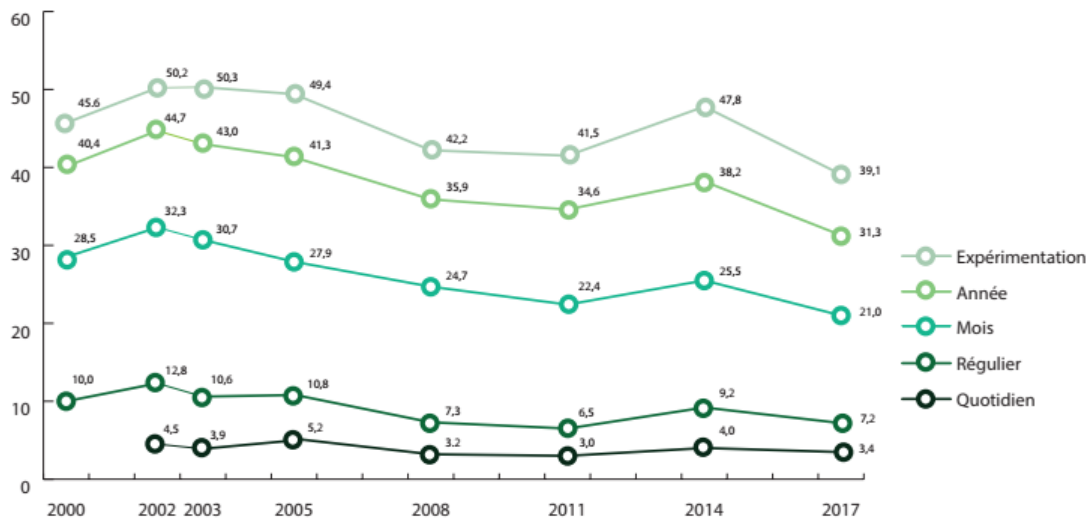
Le marché français du cannabis est un des plus importants en Europe, en termes de consommation (5 millions d'usagers dans l'année en France, sur 22 millions dans l'UE) comme de chiffre d'affaires (1,2 milliard d'euros en 2017).

En 2017, 7,0 % des adultes qui déclaraient consommer du cannabis dans le mois (soit 6,4 % des 18-64 ans) ont déclaré pratiquer l'autoculture, avec ou sans achat complémentaire.

À l'adolescence (à 17 ans),

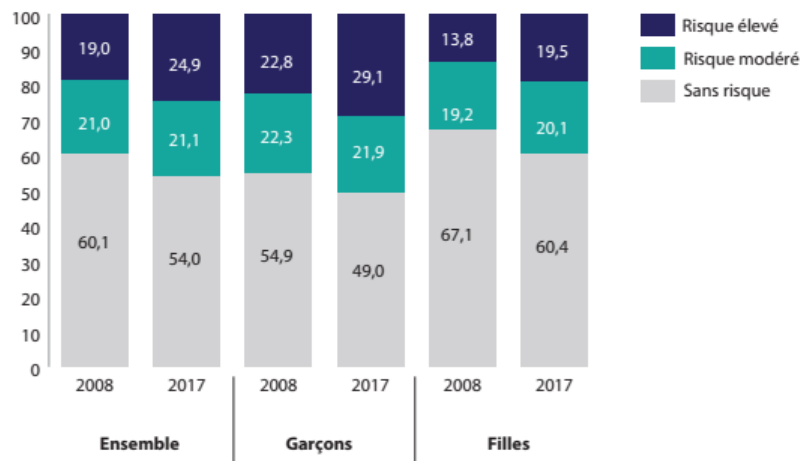
- la majorité des usagers de cannabis (67,1 %) disent obtenir leur cannabis gratuitement, par le biais de dons ou de consommations partagées
- Puis par un réseau d'amis ou de proches (56,9 %)
- Puis par le recours à un dealer habituel (44,8%) ou inconnu (30,5%)
- Puis autoculture de cannabis est déclarée par 7,2% des usagers actuels
- Puis achat sur Internet (2,2 %).

Figure 6. Évolution de la consommation de cannabis chez les jeunes de 17 ans (en %)



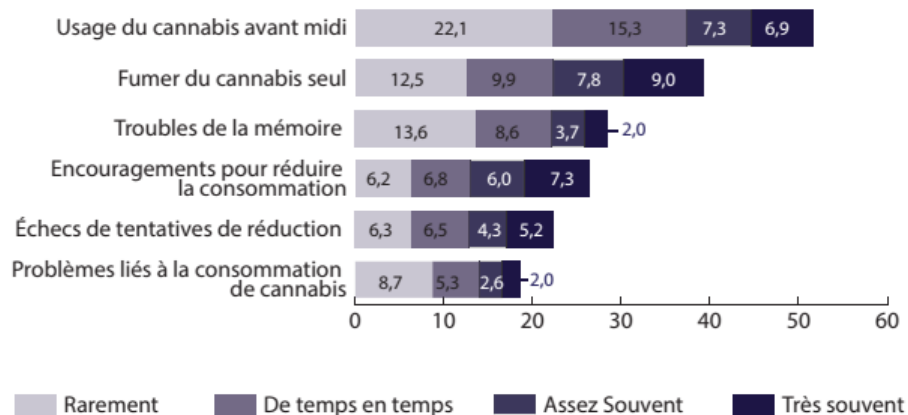
Source : enquêtes ESCAPAD - OFDT

Figure 8. Part des usagers de cannabis à risque d'usage problématique à 17 ans selon le sexe entre 2008 et 2017 (en %)



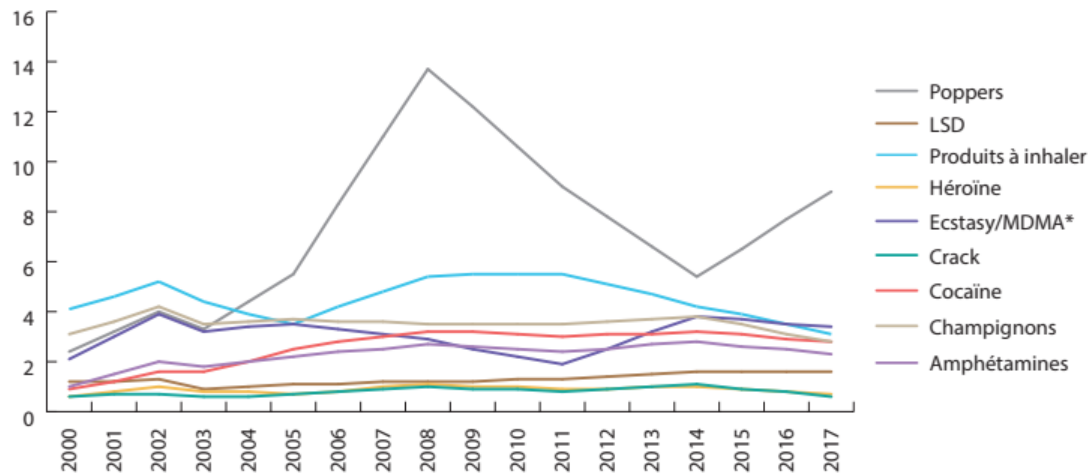
Source : enquêtes ESCAPAD - OFDT

Figure 9. Réponses aux 6 questions du CAST parmi les consommateurs dans l'année en 2017 (en %)



Source : ESCAPAD 2017 - OFDT

Figure 10. Expérimentation de substances psychoactives illicites autres que le cannabis ou détournées, 2000-2017 (en %)



Source : ESCAPAD. Cette liste s'inscrit dans le cadre de recommandations émises par l'EMCDDA (Bless et al., 1997) et intègre d'autres substances spécifiques au contexte français.

* La MDMA n'a été introduite avec l'ecstasy qu'à partir de 2011.

Conclusion

Epidémiologie

Une situation épidémiologique préoccupante pour les produits licites et illicites

Politique de lutte contre les substances addictives

Des textes mais peu d'application

Perspectives

Difficultés d'un débat apaisé sur ces sujets