



L'ABORD DU FUMEUR EN HOSPITALISATION



Réseau
Européen des
Hôpitaux
Sans
Tabac

Pour tout patient hospitalisé :
Fumez-vous?

NON

Si ex-fumeur,
le valoriser

OUI

Étant donné l'interdiction de fumer dans l'hôpital et les difficultés que cela peut engendrer, souhaitez-vous de l'aide?
* Pour arrêter de fumer
* Pour éviter les symptômes de manque

NON
Aucune aide

Dépliant
institutionnel

OUI
aide à l'arrêt
(et symptômes
de sevrage)

OUI
uniquement aide
symptômes de
sevrage

Intervention (*)

Soit **Entretien avec l'infirmière-relais gestion tabac**

Soit **Unité de tabacologie Centre d'Aide aux Fumeurs**

Soit **Tabacologue**

Substituts nicotiques
Soit (*)

- 1) Prescription par le médecin de salle
- 2) Délégation à l'infirmière relais en tabacologie
- 3) Acte confié aux infirmières d'une unité, d'un service ou de l'ensemble de l'institution

Avant sortie, sur base des demandes du patient:
Soit suivi par son médecin traitant,
Soit suivi par le CAF ou tabacologue local.
Dans tous les cas, courrier au médecin traitant.

**A titre indicatif :
utilisation des substituts nicotiques**

Adaptation de la posologie initiale (à réaliser toutes les 48 H en hospitalisation)

Fume	< 10 cig./jour	10 à 20 cig./jour	> 20 cig./jour
+ de 60 min. après le lever	Rien ou forme orale	Forme orale	Patch ou forme orale
30 à 60 min. après le lever	Forme orale	Patch ou forme orale	Patch et/ou forme orale
< 30 min. après le lever	Patch ou forme orale	Patch et/ou forme orale	Patch(s) et forme orale
< 5 min. après le lever	Patch et/ou forme orale	Patch et forme orale	Patchs et forme orale

SUBSTITUTS

Forme	Posologie standard
Patch 7, 14, 21 mg <input type="checkbox"/> Patch 5, 10, 15 mg <input type="checkbox"/>	Dose dégressive pendant 8 semaines
Gomme 2, 4 mg <input type="checkbox"/> Comprimé à sucer 1,5 mg, 2 mg, 4 mg <input type="checkbox"/> Comprimé sublingual 2, 4 mg <input type="checkbox"/>	1 à 2 / heure pendant 8 à 12 semaines
Inhaler <input type="checkbox"/>	1 cartouche / 2 - 3 H

Précautions particulières

- Médicament destiné chez les personnes à partir de 18 ans
- Pas de contre-indications absolues.
- Précautions : femmes enceintes, femmes allaitantes,... (voir notice)
- Association possible.
- Patch: le matin sur peau sèche, changer de place chaque jour
- Gomme: ne pas trop mastiquer
- Comprimés: ne pas croquer, ne pas avaler
- Effet secondaire principal: Irritation locale.

Varenicline et Bupropion

Se référer au tabacologue de l'institution et aux informations de la notice

(*) chaque institution choisi la (les) stratégie(s) qu'elle souhaite mettre en place