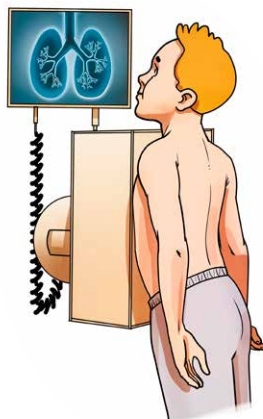


› KTO MOŻE BYĆ NARAŻONY NA ZARAŻENIE CHOROBA?

- Osoby, które miały **kontakt** z pacjentem chorym na zakaźną gruźlicę.
- Osoby pracujące **w trodnych warunkach**, wykonujące zawodowo, ciężkie prace doprowadzające do ogólnego osłabienia organizmu.



› JAKIE ZASTOSOWAĆ LECZENIE ?

Jeśli jesteś na etapie utajonej gruźlicy

Lekarz może przepisać leczenie profilaktyczne: aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na gruźlicę w przyszłości. Zwykle przyjmuje się jeden lek (antybiotyk) codziennie przez 6 miesięcy.

Jeśli choroba gruźlicy zostanie potwierdzona?

Leczenie jest niezbędne. Proces leczenia jest długi, **co najmniej 6 miesięcy**. Wymaga codziennego przyjmowania kilku leków (antybiotyków). Wyleczenie uzyskuje się w prawie 100% przypadków, jeśli proces leczenia zostanie przeprowadzony prawidłowo.



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Fonds des Affections Respiratoires asbl
Fundusze oddechowe Uczucia asbl

› Zespół centralny

Rue Haute, Budynek 290 - 807A
1000 Bruksela
Tel.: 02 512 29 36 - Faks: 02 511 14 17
prevention.tuberculose@fares.be

› Brukselskie Centrum Zapobiegania Gruźlicy

Tel.: 02 538 05 95
cpt.bruxelles@fares.be

› Centrum Profilaktyki Gruźlicy Hainaut

Tel.: 071 31 35 04
cpt.hainaut@fares.be

› Centrum Profilaktyki Gruźlicy w Liège

Tel.: 0474 57 16 98 / 0474 57 17 24
cpt.liege@fares.be

› Luksemburskie Centrum Profilaktyki Gruźlicy

Tel.: 0474 57 17 28
cpt.luxembourg@fares.be

› Centrum Profilaktyki Gruźlicy Namur i Brabanów

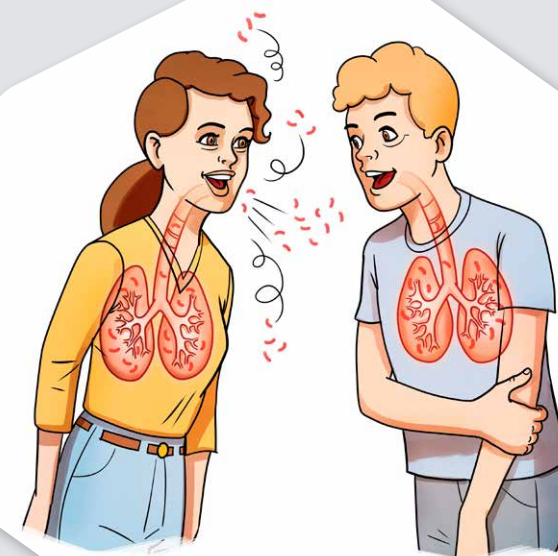
Tel.: 0474 57 17 10 / 0476 96 28 27
cpt.namur-brabantwallon@fares.be



Więcej o
www.fares.be



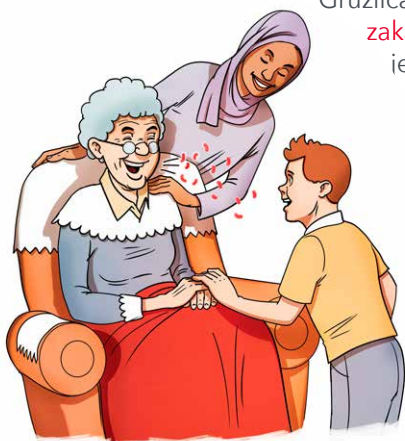
GRUŻLICA... CHOROBA NIEZNANA



› CZYM JEST GRUŻLICA ?

Gruźlica jest chorobą wywołaną przez, **drobnoustroje** Koch bacillus (BK). Najczęściej atakuje płuca, ale może również dotrzeć do innych części ciała, takich jak kości, jelita, nerki, opony mózgowe...

› JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ ?

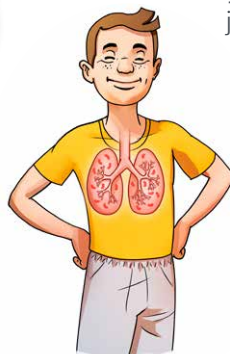


Gruźlica płuc jest chorobą **zakaźną**. Kiedy ktoś jest chory, BK w jego płucach miesza się z powietrzem i jest wydychana na zewnątrz. Jeśli zarazony kaszle, mówi lub kicha, a osoby przebywające w tym samym pomieszczeniu, oddychając tym samym

powietrzem, jednocześnie wdychają bakterie. Dlatego każdy może zostać zarażony. Jednak niektórzy ludzie mają większe ryzyko zarażenia. Zależy to od częstotliwości kontaktu z zarażonymi, jak i ze stylem życia i rodzajem pracy.

Dlatego każdy może zostać **zarażony**. Jednak niektórzy ludzie mają większe ryzyko zarażenia. Zależy to od częstotliwości kontaktu z zarażonymi, jak i ze stylem życia i rodzajem pracy.

› UTAJONA INFЕКCJA GRUŻLICY I CHOROBA GRUŻLICY, JAKA JEST RÓŻNICA?



Kiedy BK dostaje się do płuc, najczęściej jest eliminowana przez system obronny organizmu.

Jeśli jednak pozostaną w ciele, BK na ogół jest „uśpiona”; dlatego nie jest niebezpieczna. Bakteria uśpiona odpowiada **utajonej gruźlicy**, nie jesteśmy wtedy chorzy i nie jesteśmy zaraźliwi.

Jeśli jednak mechanizmy obronne organizmu nie są wystarczające tak jak : (u osób starszych, małych dzieci lub osób osłabionych z innych przyczyn), BK może się obudzić, rozmnożyć i wywołać gruźlicę.

W przypadku zarażenia pojawiają się następujące objawy, jeśli gruźlica jest zlokalizowana w płucach :

- kaszel
- plwocina (odkrztuszanie -czasami z krwią)
- zmęczenie
- gorączka
- pocenie się w nocy
- utrata masy ciała.

W takim przypadku należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem!



ZMĘCZENIE



GORĄCZKA



POCENIE SIĘ W NOCY



PLWOCINA



UTRATA MASY CIAŁA.

› JAK SPRAWDZIĆ CZY MAMY DOCZYNIENIA Z GRUŻLICĄ?

Wstrzyknięcie **tuberkuliny** pod skórę może potwierdzić czy jesteś zarażony BK. W takim przypadku miejscowa reakcja jest widoczna od 3 do 5 dni po wstrzyknięciu. Ten test nazywa się skórnym **testem tuberkulinowym** (lub dawniej nazywany reakcją śródskórną lub testem Mantoux) i musi być przeprowadzony przez lekarza lub pielęgniarkę.

Jeśli wynik testu jest pozytywny, należy wykonać prześwietlenie płuc:

- › Gdy zdjęcie rentgenowskie jest prawidłowe to znaczy że występuje **utajona gruźlica**.
- › W przeciwnym razie należy przeprowadzić dodatkowe badania (np. Poszukiwanie BK w wydzielinie wykrztuszanej- Plwocinie) w celu postawienia diagnozy **gruźlicy płuc**.