

PROGRAMME FORMATION EN TABACOLOGIE

Année académique 2025-2026

JOURNÉE 1 : Présentiel Bruxelles – 4 octobre 2025

9h-9h30	Introduction à la formation	FARES
9h30-10h30	Législation, épidémiologie et manipulation du tabac	V. Sizaïre
10h30-12h	Tabagisme et troubles anxieux et dépressifs – Tabagisme et pathologies psychiatriques fréquemment associées	V. Lustygier
12h-12h30	Pause	
12h30-14h	Promo santé	R. Loria
14h-15h	Les aspects psychologiques associés au tabagisme – modèles théoriques cognitivo-comportementaux et psycho-dynamiques des addictions	X. Noel
15h-17h	Méthodes d'arrêts : approche cognitivo-comportementale	M. Bodo

JOURNÉE 2 : distanciel – 8 novembre 2025

9h-10h	Toutes les formes de tabac (chicha, snuss, ...)	E. Englebert
10-11h	Méthodes alternatives d'aide au sevrage tabagique	E. Englebert
11h-12h	Environnement	O. Galera
12h-12h30	Pause	
12h30-13h30h	La dépendance physique et les aspects génétiques	L. Galanti
13h30-16h30	Le statut tabagique - Les marqueurs biologiques de l'exposition à la fumée de tabac - Appareil de mesure de CO	L. Galanti

JOURNÉE 3 : distanciel – 13 décembre 2025

9h-10h30	Tabagisme et maladies respiratoires – ORL – Maladies digestives – Impuissance sexuelle	N. Gusbin
10h30-11h30	Dépistage du cancer pulmonaire. Stratégie générale et approche spécifique du « nodule » actualisées	D. Leduc
11h30-12h30	Tabagisme et pathologies cardiovasculaires	I. Jamin
12h30-13h	Pause	
13h-14h	Tabagisme et endocrinologie, bilan glucidique (y inclus le diabète)	H. Valdes
14h-15h	Tabagisme et immunité	JP Van Vooren
15h-16h	Tabagisme : aspects péri-opératoires et anesthésie	L. Van Obbergh
16h-17h	Tabagisme et impact bucco-dentaire - Rôle du dentiste dans la prise en charge de la question tabagique	L. Salhi

JOURNÉE 4 : distanciel -10 janvier 2026

9h-10h30	Tabagisme passif chez l'enfant et l'adolescent (Pathologies) et prise en charge	L. Hanssens
10h30-12h	Le tabagisme au féminin (contraception, grossesse et ménopause)	V. Masson
12h-12h30	Pause	
12h30-13h30	Tabagisme in utéro (fœtus) - Tabagisme et mortalité infantile (SIDS)	S. Gohy
13h30-14h15	Le tabagisme passif chez l'adulte	S. Gohy
14h15-15h45	Tabac et autres addictions (alcool, caféine, cannabis, ...)	V. Lustygier
15h45-17h30	Les produits de nouvelles générations : aide ou sevrage ou comment aborder la réduction des risques	A. Meunier

JOURNÉE 5 : présentiel Namur – 7 février 2026

9h-10h	L'analyse transactionnelle et le traitement du tabagisme	L. Schreiden
10h00-12h30	Prise en charge du fumeur - Techniques de communication (5A, empathie, écoute réflexive) - Prévention et gestion de la rechute - Dossier de consultation de tabacologie	L. Galanti & L. Schreiden
12h30-13h	Pause	
13h-14h	L'entretien motivationnel	J. Dumont
14h-15h30	Atelier : Sensibilisation à l'entretien motivationnel	J. Dumont
15h30-16h30	Atelier : méthodes complémentaires : hypnose	M. Moers
16h30-17h	Atelier : méthodes complémentaires : applications mobiles	S. Piret

JOURNÉE 6 :distanciel - 14 mars 2026

9h-11h	Médicaments d'aide à l'arrêt du tabagisme et interactions	L. Galanti
11h-12h30	Atelier : Utilisation pratique des médicaments d'aide au sevrage	L. Galanti
12h30-13h	Pause	
13h-14h30	Sevrage tabagique, prise de poids et suivi diététique + Cas cliniques	A. Wuyard
14h30-16h	Toxicologie de la fumée de tabac & vape, composants et additifs	M. Deville
16h-17h30	Atelier : Réduction du stress, sevrage tabagique et pleine conscience	B. Janssen

JOURNÉE 7 : présentiel Namur – 18 avril 2026

9h-10h30	Atelier : Interdisciplinarité & éthique (spécialistes, généralistes, ...)	S. Gohy & J. Dumont
10h30-12h00	Atelier : Prise en charge de patients particuliers (femmes enceintes, ...)	S. Gohy & M. Bodo
12h-12h30	Pause	
12h30-14h00	Atelier : Tabagisme en milieu professionnel	M. Bodo
14h00-15h30	Atelier : Tabagisme en milieu hospitalier (y inclus la psychiatrie)	D. Jacques
15h30-17h	Atelier : Tabagisme et publics vulnérables	C. Corman

JOURNÉE 8 : présentiel Bruxelles -16 mai 2026 (horaire double à adapter)

9h-10h30	Atelier : La motivation du fumeur en consultation de tabacologie, un outil d'aide au changement tiré de l'Analyse Transactionnelle	L.Schreiden
10h30-12h	Atelier : Mise en situation « consultation de tabacologie » - vidéo	J. Dumont & L. Schreiden
12h-12h30	Pause	
12h30-14h	Atelier : Dynamique de groupe	M. Bodo
14h-15h30	Atelier : Prévention de la rechute	M. Bodo
15h30-17h	Atelier : Simlabs	J. Dumont

Examens écrits (présentiel Bruxelles)

- 20 juin 2026
- 5 septembre 2026