

› qoranno enyuutu gochuu qaba?

- Dhukkuba sonbaa dadaroo (tivii) namaa qabuu wallii namaa wallitti dhufenya qabu.
- Halla sochiin yeroo maraa halla jireenya dhukkuba sonbaa (tivii) namoota saxilaamo ta'an.



› Yalli akkamittu barbachiisa?

Mallatto dhukkuba sonbaa yoo qabataan ogessi fayaa qorchaa dhukkuba kanaa ittisuu qabaa chuu danda'a. Yallinkun dhukkubichaa fayyisuuf miti sababini isaa qorchuu yeroo nu hajjejametti hin dhukubsane garaa fulli duratti mallatto dhukkuba sonbaa (tivii) akkahin gudaanef. Wallumagallati guyya guyyan gorchaa tokkicha (enitiibaayotiik) jiota 6 fudhachu qabdu.

Dhukkuba sonbaa ta'uu isaa yoo mirkaneefame dhukkuba kanarra ofii ittisuun barbaaachisaadha. Yallin isaa dheradha yoo xiqatte hi'ota 6fii yeroo maraa qor chaa bay'ee ta'e (anitibaayoo=tikkiks) fudhachu qabdu. Qorchaa kaanaa haala yoo fudhatan caraan fayyuu isaan dhibban dhibatti.



nuudubisaa- Teesson

Fonds des Affections Respiratoires asbl

› teesson garee giddugallesaa

Rue Haute, entrée 290 - 807A
1000 Bruxelles

lakkofsa bilbilaa : 02 512 29 36 - Fax : 02 511 14 17
prevention.tuberculose@fares.be

› giddugallesaa ittisaa dhukkuba sonbaa kan biraasalis

lakkofsa bilbilaa: 02 511 54 01
cpt.bruxelles@fares.be

› giddugallesaa ittisa dhukkuba sonbaa kan henaawut

lakkofsa bilbilaa: 071 31 35 04
cpt.hainaut@fares.be

› giddugallesaa ittisa dhukkuba sonbaa kan liiyaaji

lakkofsa bilbilaa: 04 279 30 08
cpt.leige@fares.be

› giddugallesaa ittisa dhukkuba sonbaa kan luuxamburgi

lakkofsa bilbilaa: 084 32 06 40
cpt.luxembourg@fares.be

› giddugallesaa ittisa dhukkuba sonbaa kan naamuri fi biraabaniti

lakkofsa bilbilaa: 081 77 51 02
cpt.namur-brabantwallon@fares.be

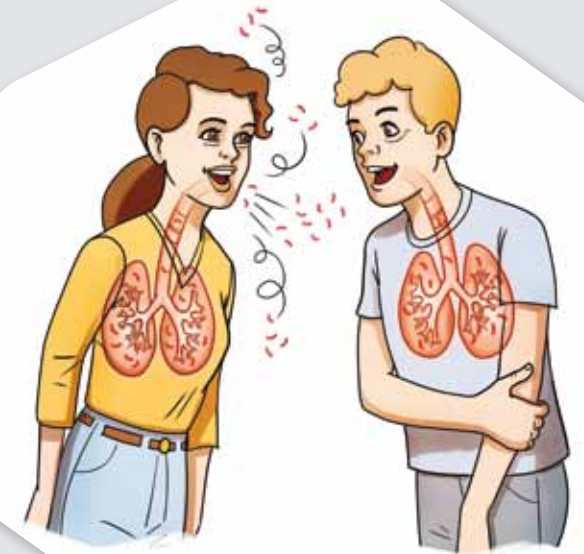


Oddeefano
dhabalataf

www.fares.be



wa'ee dhukkuba sonbaa malii bektu?



› Dhukkubni sonbaa mallidha?

Dhukkubni sonban ilibiisa xixiiqoon(jarmiin) tivii baasilikeesi kochoo baasilikeesi kaan dhufudha. Dhukkubni sonbaa irra callatti sonbaa kan midudha. Kessatuu kannen biroo kutaale qamaa kan akka laffe, marmaan tiruu fi sammuu kan midudha.

Dhukkuba sonbaab enyuutu › qabamuu danda'a?

Dhukkubin sonbaa dhukkaba dadarboo dha.

Dhukkubni sonbaa(tiviin) basilaasotaa namaa dhukkuba sonbaab qabame sonbaa isaa keessatti argama. Namni dhukkuba kanaan qabannee yeroo qufa'uu, yeroo hanxifatuu yokkin yeroo hasa'uu jarmoon kun qillensaa irra fagaatuu.

Namni tokko yeroo qillensa kanaa garaa keessatti yeroo harganuu jarmoon kunni yeroo walli fakkatatti gadhafamuu.

Namni kamyyuu dhukkuba sonbaa dadarboo ta'an (tiviin baasilikaas) qabamuu danda'a. Yaatta'uu malee namooni tokko tokko nammoota kaniiraa caraan qabamu isaan olaanadha. Akka halla jirenyatti fi akka halla hojjitti nama dhukkuba sonbattin qabamee wallin yeroo maraa walli qunamuun dhukkuba kanaan qabamuun caraa gudda ta'a.



› dhukkuba sonbaa dhoksa ta'ee fi dhukkuba sonbaa ifaa ta'e garagaaru mman isaan gidduu jiru mallidha.?



Yeroo hargansuu jarmoon dhukkuba sonbaa fidaan (tiuii baasilaayii) garaa sonbaatti gaddii fageenyaa senna. Humnni ittisaa qamaa keessaa jiru jarmoon dhukkuba fidaan irraatti dhiba wanni fiduuf yeroo bay'ee jarmoon kun nni dhabamuu jarmooni kun qamaa keessatti yeroo hafaan yeroo bay'ee ofonaattoo mittii yokkiin jarmoon kun lubbuu qataaniyyuu liph`niru. Dhukkubin sonbaa dhokata ta'ee yoo qabatan garuu mallatto dhukkubi yoo hin qabane nama birootti dabarsuuhin dandachan.

Umuriinnyoo demtaan yokkiin daima yootataan yokkiin dhukkuba biroon dadhahoo yoo tataan humnni dhukkuba ittisuu kanni qamaa keessa jiruu jarmoota kanaa mo'achuuf humna dhabaa. Halli kun yoo humamee jarmoon riphann kun ka'un dhukkubasonba ifaa ta'ee saxiluu danda'a.

kansonba midhu dhukkuba sonbaa ifaa ta'ee yoo qabataan mallatto armaan gadii arguu dandeessu:

- qufaa
- qufaa akiitaa qabuu (kani diigan makamee)
- dadhabuu qamaa
- hoi qamaa
- halkaan dafiqaa
- ulfaatiin qamaa hirachuu

mallatto wanii kanaa kessaa tokko yoo argtaan safsaan garaa manaa yalla demuu qabdu!



daadhabuu



hoii qamaa



halkaan dafiqaa



ulfaatiin qamaa hirachuu



quffa



qufaa akiitaa qabuu

› namoota dhukkuba sonbaan qabamonin namoota saxilamaana dhukkuba kanaan qabamuufi qabamuu dhisuu isaan akkamit adda basina?

Ogeesi fayya dhukkuba sonbaab qabamuufi qabamuu dhisuu kees san kan ittin bekuu tebirriiklin milmo jedhamu yalli godhettii. Bu'aan yalli guyyota 3-5 inni dhaqaba. Yalli kun yalli gogaa tebirriiklin jedgamuun bekama yokkiin wamamaa isaa duraan enitiraadarimaali riiakishiin yokkiin maantokis yalli jedhamuun bekama.

Yallichis pozaativii (iffa) yoota'e raajji laphee ka'uu qabdu:-

- › Bu'aan raajji wan adda ta'ee hin qabuu tanaan dhukkuba sonbaa dhokata ta'ee qabdu jechuudua.
- › Yoo ta'uu batte dhukkuba sonba ifaa ta'ee jiraachu isaa bekuuf yalli dabalaata nni barbachisa. Fakkeenyaaf anchuufa keessatti dhukkuba sonbaa barbo ta'an qorachuu.