



Le FARES, son rôle et sa place dans la prévention et la gestion du tabagisme et de la vape

Caroline Rasson, Cheffe du service Prévention Tabac et coordinatrice de la formation continuée en tabacologie

Matinée de Tabacologie - 17 septembre 2022 - CHU UCL Namur - Site Godinne



Rôle et place

- Créé en 1986, le Service Prévention Tabac met depuis 30 ans ses compétences au service des professionnels-relais des secteurs de l'éducation, de la santé et du social.
- Mène des actions de coordination, de sensibilisation, de diffusion, de formation et d'animation en matière de prévention et d'aide à la gestion du tabagisme/vape.
- S'inscrit dans une approche globale et de promotion de la santé y inclus avec une approche de santé communautaire.
- Couvre les Régions Wallonne et bruxelloise (via BELTA avec son association sœur la VRGT).



Quelques dates clefs en tabacologie

- Création du service et des **Centres d'Aide aux Fumeurs – CAF®** (1986)
- Lancement d'une **formation continuée en tabacologie** (2001-2002)
- Premier **Plan Wallon Sans Tabac** (PWST - 2004) – Plan Tabac fédéral
- Offre de **remboursement partiel des consultations de tabacologie** (2005 - FE et son compagnon)
- **Remboursement partiel des consultations de tabacologie pour tous** (2009 – 8 consultations/2 ans)
- **Intégration du PWST dans le WAPPS** (2018)
- Lancement du **1^{er} Plan bruxellois sans tabac** (2019 – en articulation avec les autres région/communautés)
- Accord gouvernemental pour un **plan tabac ambitieux et cohérent** (2020) : *« La création d'un environnement sain aura une dimension importante dans la politique de santé. .. Une politique anti-tabac volontariste et globale est essentielle à cet égard. L'objectif que nous visons est une génération sans tabac en réduisant l'attractivité et l'accessibilité du tabac. »*
- **Campagne « ensemble vers un nouveau souffle »** (mi-avril à juin 2022)



Centres d'Aide aux Fumeurs - CAF®

- Equipes pluridisciplinaires (médecin, psychologue, diététicien.ne, infirmier.ère , kiésithérapeute, ...) composées d'au moins 1 **tabacologue**
- Variété d'approches (hypnose, motivationnelle, cognitivo-comportementale,..)
- Courrier vers le médecin désigné par le patient
- **Accès facilité aux personnes plus vulnérables**
- Un **répertoire en ligne** pour accéder aux consultations de tabacologie

FARES
Répertoire des consultations de tabacologie

Identification
Inscription

Tabacologues Centres d'Aide aux Fumeurs (CAF®) Groupes d'aide Actualités Mode d'emploi

Parcourir le répertoire

Vos critères: Aucun critère sélectionné actuellement

Régions Lieux Nom Diplômes Langues Consultations Approches Activités

Informations utiles:
➤ Remboursement
➤ Gestion du tabagisme
➤ Site Aide aux fumeurs

Plan Satellite

Nombre de résultats: 169

ALAME Toufic
AMANT Fabienne
ANSSEAU Mélanie
ARGENTO Anna
ASANDEI Raluca Mihaela
BACHEZ Pierre
BARDIAU Kim
BARTSCH Pierre
BATSELE Elise
BAUGNEE Paul-Emile
BEAUPAIN Marie-Hélène
BERGER Frédéric

Obtenir la brochure

Agrément pour 2 ans – Charte d'assurance de qualité

Formation continuée en tabacologie - Objectifs



- **Augmenter les compétences** pour accompagner les fumeurs et gérer le tabagisme en divers lieux de vie.
- **Donner les moyens** (lieu d'échanges, de ressources et de partage de pratiques) **d'acquérir plus d'assurance**, de connaissances et de compétences.
 - ✓ Acquisition de **connaissances** de base en lien avec le tabagisme
 - ✓ Développement de **capacités** (en lien avec le contexte / environnement / co-consommations, analyse critique, évaluer le profil tabagique, modalités de traitement et d'accompagnement,..)
 - ✓ Développement **d'aptitudes personnelles** (travail en réseau / complémentarité, mesurer ses limites, enrichir ses compétences,...)

*En bref, devenir TABACOLOGUE c'est un "plus"
à une formation de professionnel de santé !*

63h de cours sur 9 samedis – 2 épreuves certifiantes : examen écrit (QO/QF/Cas cliniques) et mémoire

Public cible : professionnels de santé y inclus les master en psychologie (AR 78)

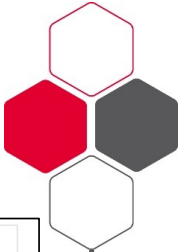
Formation continuée en tabacologie - Méthodologie



- La formation s'étend d'octobre à juin de chaque année et associe
 - ✓ des **exposés généraux, historiques, technico-scientifiques** adaptés à la diversité de formations des candidats tabacologues et axés sur les aspects **psychologiques** de la dépendance
 - ✓ des **ateliers de mise en pratique** (dynamiques de groupe, entretien motivationnel, hard core smokers, ...) illustrant différentes situations et l'aspect thérapeutique.
- Variété d'orateurs issus du monde universitaire et du terrain - Collaboration de l'ULB, l'UCLouvain et l'ULiège + la SSMG.
- **Formation reconnue dans le cadre du remboursement partiel** (INAMI, Iriscare, AVIQ, Flandre et Communauté Germanophone)

lien utile : [formation en tabacologie](#)

Format hybride : cours en zoom et ateliers en présentiel dès 2022-2023



Formation continuée en tabacologie - Résultats

497 Tabacologues certifiés dont 15 reconnus* - 36
Centres d'Aide Aux Fumeurs

En post-formation

- Intervisions
- Webinaires de tabacologie /rencontre annuelle de tabacologie
- Webinaires « trucs et astuces »
- Des actualités en ligne

<p>TABACOLOGIE – FARES asbl</p> <p>Groupe d'échanges destiné aux étudiants de la formation en tabacologie du FARES asbl ainsi qu'aux tabacologues certifiés Ce groupe existe sur Facebook et sur LinkedIn</p> <p>Page de référence : http://tabacologie.fares.be</p> <p> </p> <p>Lien groupe LinkedIn : https://www.linkedin.com/groups/8323458/</p>	<p>TABACOLOGIE – FARES asbl</p> <p>Groupe d'échanges destiné aux étudiants de la formation en tabacologie du FARES asbl ainsi qu'aux tabacologues certifiés Ce groupe existe sur Facebook et sur LinkedIn</p> <p>Page de référence : http://tabacologie.fares.be</p> <p> </p> <p>Lien groupe Facebook : https://www.facebook.com/groups/1014937388516698/</p>
---	---

Espace étudiants et espace tabacologues

Au terme de l'année 2020-2021 (mesure 3 mois après le cursus)

- Evolution des connaissances : score moyen = 46,07 sur 52 soit 88,6% (>< 77,47% en 2019-2020)
- Evolution du savoir-faire: score moyen = 32,14 sur 40 soit 80,36 % (>< 74,4% en 2019-2020)
- Evolution du savoir être : score moyen = 13,71 sur 16 soit 85,72% (>< 82,44% en 2019-2020)

Confiance, Motivation, Information



- [Une petite vidéo de présentation](#)
- Outil, largement inspiré de **l'entretien motivationnel**, qui permet d'aborder la question du changement en toute sérénité.
- 3 étapes pour discuter avec vos patients de façon respectueuse et bienveillante.
- Une formation de 3h à ce modèle peut être organisée à la demande.

Engagement politique



Prévention et gestion du tabagisme/vape

Dispositif Wallon

Dénormaliser

Tous les âges de la vie

Santé dans toutes les politiques

Réduire l'exposition au tabac/vape

Mobiliser les décideurs,

Outiller et stimuler des projets

Réduire l'initiation au tabac/vape

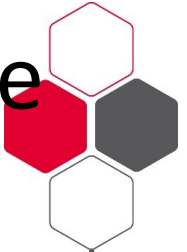
Développer des aides spécialisées et orienter

Lieux de vie

Travail en réseau

Accroître la cessation, Réduire les Risques





Remboursement partiel des consultations de tabacologie

- Remboursement partiel

Libellé	Nouveaux pseudocodes AVIQ		Type de consultation	Montant
	Ambulatoire	Hospitalisation		
Assistance au sevrage tabagique (AR 31/08/2009 , MB 15/09/2009)				
Première séance	160019	160023	1^{ère} consultation (minimum 45 minutes)	30 euros
Séance suivante	160034	160045	2^{ème} à 8^{ème} consultation* (minimum 30 minutes) * sur une période de 2 années civiles	20 euros
Séances suivantes femmes enceintes	160056	160067	Femmes enceintes : 1^{ère} à 8^{ème} consultation (max. 8 par grossesse)	30 euros



Ensemble vers un nouveau souffle....

- Campagne étalée sur 9 semaines « 11 avril – 12 juin »
 - ✓ Accent mis sur le bien-être et les [bénéfices liés à l'arrêt](#)
 - ✓ 3 temps « je me prépare », « j'agis », « je me maintiens »
 - ✓ Un espace dédié aux professionnels et un autre dédié au grand public ([témoignages d'anciens fumeurs](#), capsules « [un tabacologue vous répond](#) », webinaires thématiques, ressources, activités locales,...)