

En 2006, la rentrée des classes était marquée par une intransigeance inédite à l'égard de la cigarette. En effet, la Communauté Wallonie-Bruxelles emboîtait le pas, sans transition particulière, au Gouvernement Fédéral qui, le 1er janvier de la même année, avait mis le tabagisme hors-jeu dans la sphère du travail : les écoles devenaient, à leur tour, officiellement, des lieux sans fumée...

2006, 7, 8, 9

Le 1er octobre 2009 est resté,

pour l'aide au fumeur, **une date-clé !**



Car désormais l'INAMI rembourse à hauteur de 20 €\* / séance jusqu'à **8 consultations visant l'accompagnement du fumeur** aussitôt qu'elles sont délivrées par un tabacologue ou par un médecin : **des milliers de personnes ont déjà bénéficié des prestations de professionnels, enfin plus accessibles au grand public.**

\* 20 € pour la première séance (tous publics) et tout au long du suivi de la femme enceinte

**Mais le fumeur, qu'il soit travailleur, élève ou dans un schéma de précarité, cherche un déclic; attend. Nous allons donc à sa rencontre...**

2010... 2011

L'école s'appuie-t-elle uniquement sur l'interdiction ? Redonner du souffle aux projets santé / bien-être ?

En tant que *service spécialisé*, nous proposons :

■ **des journées de formation**

▶ destinées aux professionnels ainsi qu'aux futurs acteurs : *normaliens, paramédicaux*

■ **des conférences et des animations de 1ère ligne :**

▶ destinées aux élèves du 1er cycle en particulier (*prévention, sensibilisation*)

■ **des groupes de parole ou de mise en projet**

▶ réservés aux jeunes gens désireux de mettre en question leur tabagisme :

en pratique, la participation – volontaire – engagera 5 à 10 jeunes fumeurs, à la faveur de 5 rencontres habituellement tenues dans l'école durant l'heure de table...

## Tarification des interventions du SEPT

(hors frais de route)

S'agissant de prévention : par animation (2 fois 50 minutes) d'une classe de 20 à 25 élèves	50 €
Concernant l'aide aux fumeurs : dans le cas de l'accompagnement d'un groupe de parole (durée des séances : 1 h 20) pour un maximum de 15 élèves / étudiants	50 €
Consultations individuelles de tabacologie (50 minutes)	30 € / entretien
Animation <i>Mesure de CO</i> (+ mini-coaching)	65 € / heure 95 € / h (samedi)
Conférence illustrée à l'adresse des élèves ou des parents d'élèves Le succès planétaire de la cigarette au XXe siècle ou les manipulations de l'industrie du tabac : un survol de l'imagerie publicitaire déployée depuis les années folles jusqu'à nos jours...	130 €
Journée pédagogique (orienter le projet santé / former les intervenants)	220 €
Frais de déplacement	0,3093 / km

Le SEPT : un de ces quatre...

Parmi ces trois offres – au nom de l'actualité pointée par ailleurs – nous insistons sur la dernière, à savoir

■ **la dynamique de groupe.**

Accueillir, chez vous, l'un de ces **groupes de mise en projet** ?

Ces réunions, mises au banc d'essai depuis l'année 2005, ont déjà trouvé place en divers établissements : Quiévrain, Gembloux, Châtelet, Ath ont compté parmi les premiers foyers...

■ Les principaux objectifs poursuivis : PERMETTRE AUX PARTICIPANTS...

- de questionner leur(s) dépendance(s) et leur ambivalence à l'égard de la cigarette ;
- d'aborder les difficultés qui définissent l'arrière-plan de leur tabagisme (ou de leur adhésion personnelle au groupe de parole) ;
- de mieux cerner la fonction de la cigarette (en tant que régulateur, ~~consolider~~...) afin d'envisager des réponses alternatives ;
- de côtoyer des jeunes également préoccupés / mobilisés par la question ;
- de mutualiser les moyens mis en œuvre au sein du groupe et les réflexions des participants, de solidariser leurs défis ;
- de renforcer la motivation liminaire et le sentiment d'efficacité personnelle ;
- de mieux connaître, à la fois, ses ressources intrinsèques et celles de l'environnement ;
- d'évoluer vers un niveau propice à l'action (se trouver prêt à l'arrêt).

Si quelque esprit chagrin pouvait nous faire grief de ne pas voir le sevrage et sa consolidation figurer parmi les objectifs énoncés, le pragmatisme est de mise, au bout de ce module : **ainsi préparé, le jeune aura les moyens d'acter l'arrêt qui lui tient à cœur en bénéficiant d'un suivi professionnel...**

Au-delà du module de **mise en projet**, le nouveau cadre INAMI nous permet d'accorder à l'adolescent fumeur... dont a mûri l'intention d'arrêt, désormais prêt à l'arrêt, les soins qui vont décupler ses chances de réussite à long terme...



François Dekeyser

Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme  
rue des Arbalétriers n° 16 – 7000 MONS (Belgique)  
Tél : 065 317.377 \* [email@sept.be](mailto:email@sept.be) \* [www.sept.be](http://www.sept.be)

Modèle transthéorique du  
changement de comportement  
(Prochaska-DiClemente)



Emanation de l'Université de Mons, le SEPT asbl est l'un des pilotes du Plan Wallon sans Tabac. L'équipe est composée

- d'un référent médical et
- de psychologues disposant d'une post-formation en tabacologie et/ou en dynamique de groupe.

Avec le soutien de Fonds de lutte contre les assuétudes



- Conférence illustrée / conférence interactive  
Le SEPT nous propose une heure et demie de conférence illustrée

**Le succès planétaire de la cigarette au XXe siècle  
OU les manipulations de l'industrie du tabac :**

un survol de l'imagerie publicitaire déployée depuis les années folles jusqu'à nos jours...

Interactive, illustrée par de nombreux documents, la rencontre a pour objet le dévoilement des stratégies publicitaires et des manipulations du consommateur. Les participants sont associés, dans la bonne humeur, à l'analyse des publicités... mais sans doute seront-ils un peu dégoûtés par le machiavélisme animant l'industrie du tabac, par sa façon de cibler, depuis longtemps, les minorités : les femmes et les enfants d'abord ?

En démontant ces ressorts et les déterminants psychosociaux qui sous-tendent encore aujourd'hui l'adhésion des masses à la cigarette américaine, il s'agit pour nous d'inviter le public à se pencher non sur la consommation qui l'inquiète ou sur l'inertie du comportement (pas encore) mais sur l'étonnant succès d'un produit qui, dès les années '50, acquérait pourtant la réputation d'un cancérigène intolérable.

Accroché tout jeune à la cigarette (à son image, à ses promesses, avant de l'être à la nicotine, au fil des années), pourquoi le fumeur doit-il supporter les attaques ou l'ironie\* de ceux qui n'ont pas compris sa dépendance ? Il est, tout simplement, la première victime et le bouc émissaire de l'industrie du tabac...

- \* Souvent traité comme un pollueur, on le voit désormais comme un faible, un suicidaire, alors qu'il était juste un bon-vivant, voici dix ans... quand le slogan d'un cigarettier de chez nous sonnait encore avantageusement : « Belga, le geste sympa ».

François Dekeyser  
Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme

