

POISONS VIOLENTS



En fumant, vous inhalez *et faites inhaler à votre entourage*, plus de 4000 substances toxiques, irritantes ou responsables de cancers !!



Monoxyde de carbone
Naphtalène
Goudrons
Méthanol
Benzène
Nicotine
Formol



Acide cyanhydrique
Ammoniaque
Uréthane
Acétone
Toluène
Dioxine
DDT

Le tabac favorise, aggrave et provoque intrinsèquement des maladies

Avec le soutien du Fonds de lutte contre les assuétudes



service public fédéral
**SANTÉ PUBLIQUE,
SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT**

Flyer d'information scientifique édité par le Dr S. Jarjoura
CHR Mons-Warquignies) - A ne pas jeter la voie publique

● Des répercussions graves ou mortelles ●

- Cancer du poumon, broncho-pneumopathies obstructives, asthme.
- Angine de poitrine, infarctus, hypertension artérielle.
- Atteinte des artères des membres inférieurs.
- Risque d'hémorragie cérébrale augmenté.
- Troubles oculaires...
- Chez l'homme: impuissance sexuelle, altération de la qualité du sperme
- Chez la femme: ménopause précoce, problèmes d'ovulation et de fécondation.
- Accélération du vieillissement de la peau (qui devient grise, terne et sèche) ; accélération de l'apparition des rides.

Fumeuse, la femme enceinte présente un risque plus élevé de :

- Fausses couches spontanées.
- Rupture précoce de la poche des eaux.
- Faible poids de naissance chez le nouveau-né.
- Troubles de la croissance du fœtus...

En arrêtant de fumer, vous protégez aussi vos enfants !

- Les nouveaux-nés de parents fumeurs courent un risque plus élevé de mort subite du nourrisson.
- Les enfants de fumeurs sont (deux fois) plus souvent atteints d'infections respiratoires, d'asthme et de toux chroniques : **"Parents fumeurs, enfants tousseurs"**.
- Les enfants de fumeurs sont environ 2 fois plus nombreux à commencer à fumer que les enfants de non fumeurs :
En arrêtant de fumer, vous limitez le risque que vos enfants commencent à fumer.