

## Le prix

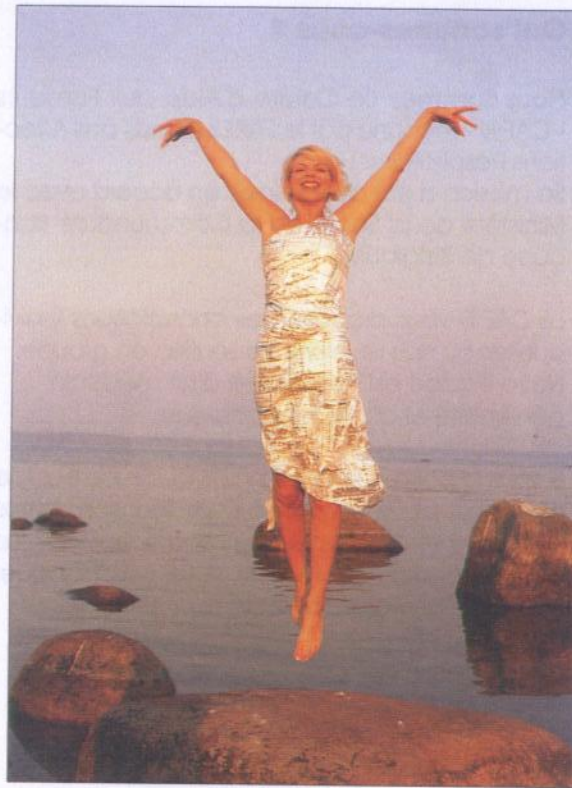
48,10€

\* Affiliés FMSS : remboursement du ticket modérateur (100%) : 18,10€ + un remboursement de 5€ soit une intervention personnelle de **25€**

### C'est cher...

Est-il besoin de vous expliquer ce que vous y gagnerez à très court terme ?

- \* Une économie conséquente
- \* Une très importante diminution de vos soins de santé.
- \* **Une qualité de vie et au bout, la LIBERTÉ**



### Témoignage

*« Fumer fut pour moi un réel plaisir pendant 55 ans. Ce fut aussi un soutien psychologique et même intellectuel dans des moments délicats ou difficiles, mais je me suis enfin rendue compte de l'aspect négatif au point de vue santé pour moi-même et pour mon entourage (j'ai 4 petits-enfants). J'ai donc décidé d'arrêter la consommation de cette drogue et grâce au soutien du CAF® d'André Renard, je peux goûter à nouveau à des plaisirs oubliés tels que le goût et l'odorat. Et je me sens plus sereine dans toutes les situations et j'espère ne plus jamais replonger. »*

Madame Masy

Pour tout **renseignement** complémentaire, vous pouvez téléphoner à la Clinique André Renard au **04/248 72 20**

**« Parole étouffée, douleur tenue, la bouffée nous tait, la fumée nous tue... La fumée s'envole ; et reste (ou revient) la parole. »**



Solidair



Hôpitaux  
Promoteurs  
de Santé  
Communauté française de Belgique

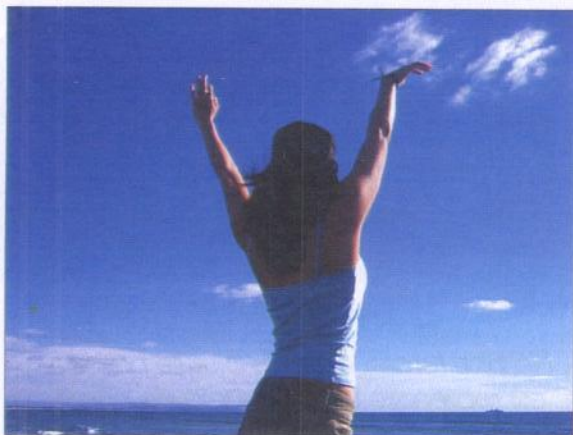
## LE TABAC... SI J'ARRÊTAIS ?

*« Ne plus fumer, c'est ne plus se priver.  
C'est reprendre un droit sur la vie.  
C'est être dans l'action ! »*

Bernard

## Qui est concerné par un accompagnement au sevrage tabagique ?

Toute personne qui avec ou sans tentative d'arrêt, éprouve l'envie irrésistible d'arrêter de fumer. Etre fumeur ou non fumeur est une réalité non jugeable. Vous n'en pouvez plus de fumer, vous êtes concernés.



## Qui sommes-nous ?

Nous sommes un Centre d'Aide aux Fumeurs - CAF® - reconnu par le FARES (Fonds des Affections Respiratoires). Sa mission a été déterminée en accord avec le Ministère de la Santé de la Communauté française de Belgique.

Le CAF® vous propose des consultations individuelles ou des réunions de soutien en groupe. Notre équipe est composée d'un médecin généraliste et d'une tabacologue.

Si vous le désirez, nous sommes aussi une équipe plus large, pluridisciplinaire et en fonction de vos besoins, il sera possible de prendre rendez-vous chez un(e) diététicien(ne), un(e) psychologue, un(e) kinésithérapeute, un(e) sophrologue,...



## Comment pouvons-nous vous aider ?

Chez un fumeur, il y a trois types de dépendances :

### 1) Psychologique

Vous aurez une approche cognito-comportementaliste pour gérer vos difficultés liées au manque, à la perte (deuil) d'une substance active, qui nourrit le circuit de la récompense et vous donne une sensation momentanée d'apaisement, de réconfort, de concentration et de bonheur (chimique).

### 2) Physique

En outre, vous bénéficierez d'un accompagnement et d'un soutien médicamenteux et/ou substitutif.

### 3) Comportementale (gestuelle)

Nous agissons en trois phases :

- \* La phase de préparation à l'arrêt.
- \* La phase d'arrêt proprement dite (phase aigüe).
- \* La phase de consolidation à l'arrêt (comment ne pas rechuter ?).

Le traitement prendra 6 à 10 séances en fonction de votre demande.