

Bon à
savoir

Les remboursements prévus par l'INAMI pour un suivi personnalisé auprès du médecin généraliste ou bien d'un tabacologue (jusqu'à 8 séances !):

- 1 X 30 € + 7 X 20 €
- 8 X 30 € pour les futures mamans

*Pour égaliser les chances,
commençons par effacer l'ardoise*

Il est primordial de relayer cette offre:

- aux populations fragilisées;
- aux jeunes parents...
- aux professionnels qui les côtoient.

Cette initiative est portée à la connaissance du public avec le soutien du **Fonds de lutte contre les assuétudes**



065 317 377

**Service
d'Etude
et de Prévention
du Tabagisme**

rue des Arbalestriers n° 16 - 7000 Mons
email@sept.be www.sept.be

*Une aide aux
parents fumeurs
en difficulté*

**sensibilisation
/ mise en projet
des jeunes
et des futurs
parents**

Dans la dynamique du **Plan Wallon sans Tabac**, dans un schéma de **gratuité**,
le SEPT propose une intervention novatrice à **toute structure liée à la parentalité, au bénéfice d'un public précarisé....**

(ONE, Maisons Maternelles, CPAS, Maisons des Parents...)

Nos objectifs :

- Aller à la rencontre des publics fragilisés ;
- Amorcer la mise en question du tabagisme au sein de la famille...

vers un arrêt possible et vraiment désiré.

- Valoriser / démystifier / susciter le recours aux consultations de tabacologie ;
- Informer les publics relais de l'offre existante ...

**Presque rien dans les poches
... mais tout en mains**

Deux séances
de groupe

+

une séance individuelle, avec
ouverture du 'dossier patient'

- Sensibilisation des publics
à la faveur d'une **conférence interactive**
Par exemple :
Préparer l'arrêt du tabac / la venue d'un enfant
Le tabagisme passif...
Les mirages de la publicité
- Animation thématique (échanges libres)
partage d'expériences;
exploration de l'ambivalence;
information sur les ressources locales
et sur moyens concrets de se préparer...

- Entièrement couverte par 'INAMI
- Mise en projet de la personne;
- Aiguillages utiles;
- Création du « dossier patient »;
- Développement des ressources et des moyens;
- Renforcement des motivations...

Le SEPT : un de ces quatre...