

Les hôpitaux Iris Sud font partie du réseau « Hôpitaux sans tabac ».

Le centre d'aide aux fumeurs, agréé par la FARES, procure une aide personnalisée et multidisciplinaire (médicale, diététique et psychologique) aux fumeurs face à leurs problèmes tabacologiques.

Les effets secondaires potentiels (irritation, insomnie, fatigue, déprime, palpitations,...) liés à l'arrêt du tabac sont pris en compte de façon systématique.

Le tabagisme passif est également abordé.

De plus, depuis le 1er octobre 2009, les consultations d'aide à l'arrêt tabagique auprès d'un médecin ou d'un tabacologue reconnu bénéficient d'un remboursement partiel.

**Sans aide, seuls 3 à 5 % des fumeurs réussissent à arrêter la cigarette**

## Aide tabacologique

---

Consultations adaptées aux problèmes du patient sur les 4 sites (voir verso) :

Dr Marianne Buysschaert, pneumologue/tabacologue

Pascale Neiryck, sage-femme/tabacologue, sur le site Etterbeek-Ixelles

## Aide diététique

---

Siska Dejonghe, Michèle Dryepondt, Kim Magerotte et Carine Lecart

## Aide psychologique

---

Hélène Pensis et Anne-Marie Hassoun

**8 heures après avoir arrêté de fumer, l'oxygénation du sang se normalise.**

**72 heures après, on respire mieux et on est moins essoufflé.**

**Un an après, le risque de maladie cardiaque a diminué de moitié.**

**Le centre d'aide  
aux fumeurs  
(CAF)  
des  
Hôpitaux Iris Sud  
met tout en œuvre  
pour offrir une  
solution  
personnalisée aux  
problèmes  
tabacologiques du  
fumeur.**



## Adresses utiles

- Dans toute la Belgique, il existe des programmes d'aide pour arrêter de fumer.
- Informez-vous en appelant **Tabac-stop de 15h à 19h**  
0800.111.00  
[www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)
- **Fonds des Affections Respiratoires**, FARES asbl  
02.512.29.36  
[www.fares.be](http://www.fares.be)
- **Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie** (Institut néerlandophone pour la Promotion de Santé)  
[www.vig.be](http://www.vig.be)
- **Fondation contre le cancer**  
[www.cancer.be](http://www.cancer.be)
- **Ligue Cardiologique Belge**  
02.649.85.37  
[www.liguecardiologique.be](http://www.liguecardiologique.be)

**Etterbeek-Ixelles** Consultations  
**Rue J. Paquot 63**  
**1050 Bruxelles**

Pneumologie / Tabacologie 02.641.46.05  
Sage-femme Tabacologue 02.641.46.89  
Diététique 02.641.46.18  
Psychologie 02.641.46.18

**Joseph Bracops** Consultations  
**Rue Dr Huet 79**  
**1070 Bruxelles**

Pneumologie / Tabacologie 02.556.13.05  
Diététique 02.556.13.01

**Molière Longchamp** Consultations  
**Rue Marconi 142**  
**1190 Bruxelles**

Pneumologie / Tabacologie 02.348.56.45  
Diététique 02.348.54.91

**Baron Lambert** Consultations  
**Rue Baron Lambert 38**  
**1040 Bruxelles**

Pneumologie / Tabacologie 02.739.85.85  
Psychologie 02.739.85.85

Plus d'informations sur notre site  
[www.his-izz.be](http://www.his-izz.be)



## ARRÊTER DE FUMER



CA VA FAIRE  
UN TABAC