

# Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF) INSTITUT JULES BORDET

*Vous avez envie d'arrêter de fumer, vous avez peut-être déjà essayé, mais seul vous n'y arrivez pas. Ne vous découragez pas ! C'est vrai qu'arrêter n'est pas facile, c'est pour cela que l'Institut Jules Bordet propose de vous aider.*

**Savez-vous qu'avec l'aide d'un tabacologue, vous pourriez doubler, voire tripler vos chances de réussite ?**

**L'Institut Jules Bordet met également à la disposition des professionnels de la santé des activités de formation :**

✿ Notre Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF) offre plusieurs possibilités de prise en charge combinant les approches médico-pharmacologique et psycho-comportementale. L'une d'entre elles peut vous convenir.

- ✿ Stages de tabacologie
- ✿ Formation à l'entretien motivationnel
- ✿ Formation d'aide au sevrage
- ✿ Séminaires

## Types d'intervention

## Informations & Contacts

- ✿ Consultations individuelles (RV: 02 541 33 26 - 02 534 54 68)
- ✿ Consultations pour les patients hospitalisés (RV: 02 541 33 26)
- ✿ Programme en groupe
- ✿ Programme d'aide au sevrage en milieu professionnel, coaching en entreprise
- ✿ Programme d'aide au sevrage en milieu scolaire
- ✿ Entretiens motivationnels (pour les personnes pas encore décidées à arrêter)
- ✿ Conférences et séminaires sur le tabagisme

- ✿ Rue Héger-Bordet 1 – 1000 Bruxelles
- ✿ cellule.tabac.bordet@skynet.be
- ✿ www.bordet.be
- ✿ Tél. 02 534 54 68
- ✿ GSM 0497 108 100
- ✿ Fax 02 534 27 19

Avec le soutien du:



# Rookstop- centrum

**JULES BORDET INSTITUUT**

*U hebt zin om te stoppen met roken, u hebt misschien al eens een paar keer getracht te stoppen met roken, maar op eigen houtje slaagt u hier niet in. Wees niet ontmoedigd! Stoppen met roken is inderdaad niet gemakkelijk. Het Bordet Instituut kan u hierbij helpen.*

**Weet u dat u met de hulp van een tabakoloog uw slaagkansen kan verdubbelen, of zelfs verdrievoudigen ?**

**Het Bordet Instituut stelt eveneens opleidingen voor aan hulpverleners in de gezondheidssector :**

✿ Ons Rookstopcentrum biedt u verschillende mogelijkheden aan waarbij medico-farmacologische en gedragstherapeutische benaderingen gecombineerd worden.

- ✿ **Tabakologie stages**
- ✿ **Opleiding in motiverende gespreksvoering**
- ✿ **Opleiding in rookstopbegeleiding**
- ✿ **Seminaries**

## Verschillende mogelijkheden

## Informatie & contacten

- ✿ **Individuele consultaties**  
(afspraak: 02 541 33 26 - 02 534 54 68)
- ✿ **Consultaties voor gehospitaliseerde personen**  
(afspraak: 02 541 33 26)
- ✿ **Begeleiding in groep**
- ✿ **Rookstopbegeleiding in bedrijven, coaching in bedrijven**
- ✿ **Rookstopbegeleiding op school**
- ✿ **Motiverende gespreksvoering**  
(voor personen die nog niet beslist hebben om te stoppen)
- ✿ **Conferenties en seminaries over tabaksgebruik**

- ✿ **Héger-Bordetstraat 1 - 1000 Brussel**
- ✿ **tabak.team.bordet@skynet.be**
- ✿ **www.bordet.be**
- ✿ **Tel. 02 534 54 68**
- ✿ **GSM 0496 170 380**
- ✿ **Fax 02 534 27 19**

Met de steun van de:

