



ULB

Programme

8h30

Accueil – Petit déjeuner

8h55 précise

Introduction

9h00

Principes généraux
de l'entretien motivationnel

9h20

Principes généraux de l'approche
cognitivo-comportementale

9h45 à 12h45

Atelier entretien motivationnel
Atelier cognitivo-comportemental

12h45 - 13h30

Buffet froid

Renseignements pratiques

Adresse du jour:

**Hôpital Erasme
808 route de Lennik
1070 Bruxelles**

Niveau -1

**Auditoire Wybran et
salles annexes pour les ateliers**

Participation gratuite

**Inscription indispensable avant le
5 novembre 2010**

Soit via mail :

jacques.dumont@erasme.ulb.ac.be

Soit par téléphone :

Tél : 02/555 34 20

Soit par carton réponse ci-joint

Accréditation demandée

**Comment construire une
relation de collaboration
médecin – patient face à
l'arrêt du tabac ?**

Ateliers pratiques d'aide à
l'arrêt du tabac en consultation
de médecine générale

Samedi 20 novembre 2010

de 8h30 à 13h30

ULB - Hôpital Erasme

Auditoire Wybran

Les ateliers

Nous savons tous que la consommation de tabac chez nos patients influence leur(s) problème(s) de santé. Ils le savent également mais cela n'est souvent pas suffisant pour que leur motivation mûrisse et amène à une décision d'arrêt.

Face aux résistances du patient, et parfois à notre propre "fatalisme" et/ou manque de formation en la matière, comment pouvons-nous améliorer notre habileté dans un dialogue qui favorisera le changement?

Cette matinée a pour but, après quelques éléments de théorie, de travailler sur des cas cliniques, de réfléchir et de discuter ensemble des diverses manières de réagir dans ces situations, et ce à travers des ateliers interactifs qui utiliseront notamment des outils d'Entretien Motivationnel et de Thérapie Cognitive-Comportementale (TCC).

Lignes directrices

L'entretien motivationnel, qui a pour objectif central d'aider le patient à construire **sa** propre motivation, peut être utilisé à tout moment des contacts soigné-soignant. Il ne demande pas nécessairement un investissement en temps important et peut être distillé au fil des consultations.

Certains "outils" employés en **thérapie cognitivo-comportementale** peuvent être utilement adaptés, dans des situations quotidiennes, à l'analyse notamment des émotions négatives, qui sont souvent à l'origine des envies de fumer. Ce travail avec le patient favorise la mise en place de comportements alternatifs qu'il détermine lui-même en fonction de ses goûts et possibilités.

Les intervenants

Centre d'Aide aux Fumeurs

ULB Erasme

Véronique Lambert

Médecin interniste

Tabacologue

Psychothérapeute en thérapie cognitivo-comportementale

Jacques Dumont

Infirmier chef, licencié en Education pour la Santé

Tabacologue

Formateur certifié en Entretien Motivationnel

Rencontre soutenue par le Fonds de Lutte contre les Assuétudes et le FARES ASBL