

# Une aide aux parents fumeurs...

Sensibilisation — Mise en projet — Sevrage



Future maman, futur papa,  
jeunes parents...  
*Envie d'écarter la fumée ?*

Vers qui se tourner ?  
Par où commencer ?



Remboursement de l'INAMI pour des consultations auprès d'un tabacologue  
ou du médecin généraliste

- La 1ère séance : 30 € puis, de la 2e à la 8e séance : 20 € par séance
- Pour la femme enceinte : 30 €, de la 1ère à la 8ème séance

► Il est primordial d'informer **tous** les publics de la quasi-gratuité des soins...

## Le SEPT propose une intervention novatrice

au sein de toute structure liée à la parentalité / au bénéfice d'un public précarisé  
(ONE, maisons maternelles, CPAS, SAJ, maisons des parents...)

### 2 séances de groupe :

- Une sensibilisation des publics, à la faveur d'une conférence interactive  
(Préparer la naissance et l'arrêt du tabac / Le tabagisme passif...)
- Des échanges libres : exploration de l'ambivalence, information sur les moyens de se préparer au changement, partage d'expériences...

### 1 séance individuelle (entièrement couverte par l'intervention de l'INAMI) :

- Mise en projet de la personne, aiguillages utiles et création du dossier « patient » ;  
élaboration de la motivation, développement des ressources et des moyens d'action...



Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme (SEPT asbl)

Rue des Arbalestriers n° 16

7000 MONS

065 317 377

email@sept.be



Nous valorisons cette initiative  
avec le soutien  
du Fonds de lutte contre les assuétudes

