

Conseil aux soignants pour l'association de substituts nicotiniques (SNT) afin d'initier le traitement

 1 cigarette = 1 mg de nicotine

< 10 cigarettes/jour	10 à 15 cigarettes/jour	15 à 25 cigarettes/jour	> 25 cigarettes/jour
<p>Quand pulsion, envie de fumer :</p> <p>formes orales = Niquitin® minis à 1,5 mg (c° à sucer)</p> <p>OU</p> <p>Nicorette® fruits à 2 mg (gommes à mâcher)</p> <p>Maximum : 10/j</p>	<p>Niquitin® patch à 14mg/24h</p> <p>+</p> <p>Quand pulsion, envie de fumer :</p> <p>formes orales = Niquitin® minis à 1,5 mg (c° à sucer)</p> <p>OU</p> <p>Nicorette® fruits à 2 mg (gommes à mâcher)</p> <p>Maximum : 7/j</p>	<p>Niquitin® patch à 21mg/24h</p> <p>+</p> <p>Quand pulsion, envie de fumer :</p> <p>formes orales = Niquitin® minis à 1,5 mg (c° à sucer)</p> <p>OU</p> <p>Nicorette® fruits à 2 mg (gommes à mâcher)</p> <p>Maximum : 5/j</p> <p>+</p> <p>Nicorette® inhaleur</p>	<p>Niquitin® patch à 21mg/24h</p> <p>+</p> <p>Quand pulsion, envie de fumer :</p> <p>formes orales = Niquitin® minis à 4 mg (c° à sucer)</p> <p>Maximum : 4/j</p> <p>OU</p> <p>Nicorette® fruits à 2 mg (gommes à mâcher)</p> <p>Maximum : 5/j</p> <p>+</p> <p>Nicorette® inhaleur</p> <p>+</p> <p>COTININE URINAIRE (25€ à charge du patient)</p> <p>Interprétation de la nicotine urinaire: résultat X 0,013 = le nombre de mg de nicotine inhalée par la personne fumeuse.</p>

EN PRATIQUE :

LE PATCH



- se place toujours le MATIN à un endroit différent tous les jours (bras, cuisse, dos, ventre, ...),
⚠ ne plus fumer sous patch.
- Si ENCEINTE **JAMAIS** de patch de 24 heures : prescrire Nicorette patch de 16h (s'enlève la nuit) et **TOUJOURS** une cotinine urinaire.

LES GOMMES À MÂCHER



- se mâchent très LENTEMENT quelques minutes :
- quand goût de nicotine, «parquer» la gomme entre la joue et les dents quelques minutes, ensuite rechiquer lentement puis, «reparquer».
- après 20 minutes, il n'y a plus de nicotine dans la gomme.

L'INHALEUR



Très UTILE quand dépendance du GESTE «main-bouche», la cartouche se remplace quand plus de perception du goût de nicotine dans la bouche.

**Si la personne fumeuse souhaite entreprendre une démarche d'arrêt :
RENDEZ-VOUS CHEZ TABACOLOGUE CAF • TEL : 069/25 80 06**

ADAPTER LA POSOLOGIE A CHACUN

SOUS-DOSAGE

⇒ Envie de fumer, énervement, grignotage,...

BON DOSAGE

SURDOSAGE

⇒ Nausées, tachycardie, diarrhée,...