

**L'enseignement proposé** concerne le tabac et son usage. Il intègre : les aspects « Promotion Santé », « Santé Publique » et législatifs. De même, il prépare à l'abord clinique spécialisé de l'arrêt du tabagisme et à la recherche dans ce domaine.

Les relations et les similitudes avec d'autres assuétudes sont également abordées.

La formation comporte 8 séminaires d'une journée, soit 56 heures de cours réparties sur 8 samedis entre la mi-octobre et début mai de chaque année. Elle est sanctionnée par un examen écrit de type QCM, un stage de 3 jours et un travail de fin d'études.

**Lieu de la formation :**

FARES, Rue de la Concorde, 56 à 1050 Bruxelles

**Avec le soutien du Service Public  
Fédéral Santé Publique, de la  
Wallonie et de la Société  
Scientifique de Médecine  
Générale**

## MODALITES D'INSCRIPTION

**Sont admis à s'inscrire**, les professionnels de santé suivants : médecins, infirmières, sages-femmes, pharmaciens, kinésithérapeutes, dentistes, ergothérapeutes, diététiciens en référence à l'article 78 de l'INAMI ainsi que les licenciés en psychologie et les étudiants de dernière année de ces disciplines.

**Inscriptions**

par candidature écrite, motivée, adressée au FARES, 56 rue de la Concorde à 1050 Bruxelles. Y joindre la copie du diplôme ou l'attestation de suivi des cours de plein exercice. Les étudiants disposant d'un diplôme octroyé hors Belgique sont invités à produire une équivalence de diplôme.

**Droits plein tarif** : 600 €

**Droits réduits** : pour les étudiants : 300 €

**Formation continue :**

une accréditation est sollicitée en éthique et en pneumologie.

**Présence minimum obligatoire :**

70 % des cours et les 2 journées d'ateliers.

**Informations complémentaires :**

FARES - tél. : 02/512.29.36 - fax : 02/512.32.73 - fabienne.devos@fares.be

© FARES - Juillet 2011 - Editeur Responsable :  
Jean-Paul VAN VOOREN - FARES asbl - rue de la  
Concorde, 56 – 1050 Bruxelles - www.fares.be

T  
A  
B  
A  
C  
O  
L  
O  
G  
I  
E



Formation

2011-2012

Avec le soutien de :



En collaboration avec :



### **Mi-octobre**

- \* Objectifs de la formation et méthodologie
- \* Aspects psychologiques associés au tabagisme
- \* Modèles théoriques cognitivo-comportementaux et psychodynamiques des addictions
- \* Lecture critique des essais thérapeutiques
- \* Approche promotion santé du tabagisme
- \* Composants du tabac et de la fumée, des additifs
- \* Toxicologie de la fumée de tabac
- \* Différents usages du tabac et techniques de fabrication
- \* Épidémiologie mondiale et belge
- \* Aspects socio-économiques
- \* Législation européenne et belge - aspects éthiques

### **Mi-novembre**

- \* Le statut tabagique
- \* Dépendance physique et aspects génétiques
- \* Tabac et chicha
- \* Tabac, alcool et caféine
- \* Questionnaires standardisés
- \* Tabac et autres toxicomanies
- \* Tabac et cannabis
- \* Le tabac et les troubles anxio-dépressifs
- \* Présentation des 3 meilleurs mémoires et proclamation des prix

### **Mi-décembre**

- \* Tabagisme et immunité
- \* Endocrinologie et tabagisme, bilan glucidique
- \* Maladies respiratoires – ORL – Cancers – Maladies digestives - Impuissance sexuelle
- \* La responsabilité de l'industrie du tabac dans la pandémie tabagique
- \* Tabac et affections cardiovasculaires

### **Mi-janvier**

- \* Femme et tabac, tabagisme et grossesse
- \* Tabac en période prénatale, mortalité infantile (SIDS) et prévention primaire
- \* Tabagisme passif par voie aérienne
- \* Tabagisme passif et pathologie pédiatrique – Tabagisme passif in utero (foetus) – Prise en charge d'un patient particulier : adolescents
- \* Tabagisme : aspects péri-opératoires et anesthésie

### **Mi-février**

- \* Prise en charge d'un patient tabagique (avant – pendant et après) – Prévention et gestion de la rechute – techniques de communication (5 A, empathie – écoute réflexive) – Présentation du dossier de consultation en tabacologie
- \* L'analyse transactionnelle et le traitement du tabagisme
- \* L'entretien motivationnel
- \* Méthode d'arrêt : approche cognitivo-comportementale (y inclus validation)

- \* Etat modifié de conscience et arrêt tabagique
- \* Méthodes alternatives d'aide à l'arrêt du tabac
- \* La place, le rôle du généraliste dans le sevrage tabagique et interaction du généraliste avec les autres professionnels de santé

### **Mi- mars**

- \* Tabagisme en milieu professionnel et hospitalier
- \* Les marqueurs biologiques de l'exposition à la fumée de tabac : méthodologie et intérêt – Intérêt et présentation de l'appareil de mesure du CO
- \* Médicaments d'aide à l'arrêt du tabagisme et interactions
- \* Atelier « médicamenteux » : aspects thérapeutiques du sevrage

### **Mi-avril**

- \* Sevrage tabagique, prise de poids et suivi diététique
- \* Tabagisme et impact bucco-dentaire
- \* Ateliers

### **Mi-mai**

- \* Présentation de la Ligne TabacStop
- \* Gestion du stress
- \* Ateliers