

Contacts

Pour toute information complémentaire ou inscription, l'équipe du Service Prévention Tabac se tient à votre disposition:

Hernando Rebolledo

hernando.rebolledo@fares.be

Françoise Cousin

francoise.cousin@fares.be

Caroline Rasson

caroline.rasson@fares.be

Tél: 02.512.29.36

www.fares.be

Bibliothèque - Outilthèque

La bibliothèque du Fares vous propose ses services personnalisés sur place ou via www.fares.be : recherche documentaire, outils pédagogiques, affiches, brochures, etc.

Documentaliste: **Samuel Piret**

bibliotheque@fares.be

Ouverte du mardi au vendredi de 13h30 à 16h30 (le matin uniquement sur rendez-vous).



E.R. J.P. Van Vooren, FARES, rue de la Concorde 56, 1050 Bruxelles — novembre 2009



Service Prévention Tabac
56 Rue de la Concorde
1050 Bruxelles
Tél. : 02/512 29 36
Fax : 02/ 512 32 73
www.fares.be

Ce programme est soutenu par la
Région wallonne



RÉGION WALLONNE



Comment aborder
la question du
tabagisme avec
les jeunes
fumeurs?



Un programme
d'appui aux
professionnels
relais

A qui s'adresse le programme?

Etes-vous professionnel de la santé, du social ou de l'éducation ?

Travaillez-vous avec des jeunes de 12 à 24 ans ?

La consommation de tabac ou l'association tabac-cannabis chez les jeunes que vous côtoyez vous préoccupe ?

Avez-vous déjà constaté que les approches moralisatrices ou répressives cassent la relation de confiance avec les jeunes ?

Les activités proposées dans ce programme peuvent vous aider à mieux répondre aux éventuelles inquiétudes des jeunes, sans jugement ni stigmatisation, autour de:

- > leurs éventuelles difficultés concernant leur consommation de tabac ;
- > les possibilités de réduire l'abus et la dépendance tabagique ;
- > les relations d'aide adéquates, en accord avec leurs demandes, dans leurs différents contextes de vie.

Et les adolescents, sont-ils prêts à parler du tabac?

- ◇ Une proportion importante de fumeurs adolescents reconnaît déjà des aspects négatifs dans sa consommation ; ils ont même essayé d'arrêter de fumer sans aucune aide et généralement sans succès.
- ◇ Les adolescents fumeurs sont réticents à utiliser les services spécialisés. **Ils sont plus enclins à parler de leurs difficultés dans le cadre de relations de confiance établies dans la vie quotidienne, avec les adultes ou avec leurs pairs.**

Activités proposées

1. Module de formation

« Repères pour mieux communiquer avec les jeunes fumeurs, à propos du tabagisme. »

Ce module de 2 heures propose des pistes d'action possibles pour répondre aux difficultés et aux préoccupations des jeunes que vous rencontrez dans votre cadre de travail. **Il peut être suivi d'un accompagnement sur le terrain.**

Il abordera des thèmes pratiques, tels que :

- ◇ Stratégies et techniques de communication en individuel et en groupe ; Comment aider les jeunes à identifier leurs motivations et leurs ambivalences vis-à-vis de la consommation.
- ◇ Comment aider les jeunes à identifier les facteurs sociaux influençant leur tabagisme : influence des médias et manipulations de l'industrie de tabac ; influence sociale des pairs et des adultes, etc.
- ◇ Critères pour identifier l'abus et la dépendance tabagique.
- ◇ Stratégies et techniques pour favoriser la motivation au changement.
- ◇ Repères sur l'orientation vers des services spécialisés.

2. Formation à l'entretien motivationnel

Cette formation de trois jours a pour objectif de présenter des stratégies communicationnelles centrées sur la personne.

Celles-ci visent à développer la motivation au changement, en aidant les jeunes à explorer et à résoudre leurs ambivalences. Cette approche est applicable à l'accompagnement individuel et collectif.

La formation peut être poursuivie par un appui personnalisé dans sa mise en pratique.

3. Soutien à la gestion de difficultés concernant la consommation tabagique de jeunes

Participation à la réflexion de professionnels relais confrontés à des situations difficiles (par exemple, risque de renvoi d'un jeune consommateur, transgressions de l'interdiction, etc.)



Offre de pistes d'action et relais d'expériences similaires.

4. Co-animation de groupes de discussion avec des jeunes

Co-animation avec le professionnel relais, de groupes de discussion avec des élèves autour de la question du tabac et de la polyconsommation tabac-cannabis.

5. Accompagnement de projets

Appui à la réalisation de projets réalisés avec la participation active des jeunes, dans leurs différents milieux de vie (maisons de jeunes, internats, services AMO, maisons médicales, etc.)

6. Appui documentaire

Guidance personnalisée dans le choix de livres, de documents et d'outils, en ce compris les ressources d'aide (tabacologues, centres d'aide aux fumeurs).

A l'exception de la formation à l'entretien motivationnel qui nécessite une participation financière, les activités proposées sont entièrement subsidiées par la Région wallonne.