

- ◇ le travail sur les problématiques liées à la gestion de l'interdiction de fumer.
- ◇ la réalisation d'activités de prévention par les jeunes eux-mêmes.

4. Appui documentaire

Guidance personnalisée dans le choix de livres, de documents, de supports et d'outils.

Contacts

Pour toute information complémentaire ou inscription, l'équipe du Service Prévention Tabac se tient à votre disposition:

Hernando Rebollo

hernando.rebollo@fares.be

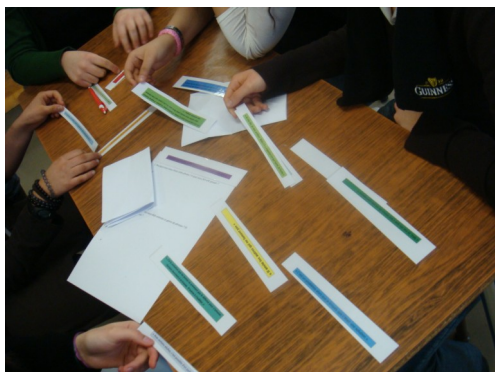
Françoise Cousin

francoise.cousin@fares.be

Tél: 02.518.18.68

02.512.29.36

www.fares.be



E.R. J.P. Van Vooren, FARES, rue de la Concorde 56, 1050 Bruxelles — juillet 2011



Service Prévention Tabac
56 Rue de la Concorde
1050 Bruxelles
Tél. : 02/512 29 36
Fax : 02/ 512 32 73
www.fares.be

Les activités proposées sont entièrement subsidiées par la Communauté française (promotion de la santé)



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



PROMOTION DE LA SANTÉ

Prévention du tabagisme dans un cadre de promotion de la santé



Appui aux professionnels relais auprès des jeunes



Le Service Prévention Tabac offre un soutien dans la mise en œuvre de **projets de prévention du tabagisme auprès des jeunes, dans un cadre de promotion de la santé.**

A qui s'adressent les activités ?

Aux professionnels relais auprès des jeunes dans leurs différents milieux de vie :

L'école, les services PSE, les centres PMS, les services de santé, les associations d'aide à la jeunesse, les AMO, les centres sportifs et de loisirs, etc.

- ⇒ *Faut-il parler du tabac avec les jeunes ?*
- ⇒ *Quel rôle peut-on jouer en tant que professionnel ?*
- ⇒ *Faut-il prôner l'abstinence ?*
- ⇒ *Comment gérer les situations liées à l'interdiction de fumer ?*
- ⇒ *Comment en parler en évitant le discours moralisateur et répressif ?*
- ⇒ *Comment répondre aux éventuelles préoccupations des jeunes concernant leur consommation de tabac ?*
- ⇒ *Comment inclure la prévention du tabagisme dans un projet plus large au sein de l'école ?*

Si ces questions vous interpellent, **les activités proposées** par le Service Prévention Tabac peuvent vous intéresser. L'approche proposée est globale et applicable à d'autres consommations à risque.

Activités proposées

1. Modules de formation - sensibilisation

Outre les quelques dates proposées dans ce dépliant, ceux-ci se réalisent également pour des équipes. Ils sont co-construits avec les professionnels demandeurs, à partir de leurs attentes et de leurs besoins.

Ils peuvent être suivis d'un accompagnement dans la mise en place d'un projet.

Plusieurs modules (d'1/2 journée) sont proposés. En voici une sélection:

Les nouveaux usages du tabac - la chicha : comment en parler avec les jeunes ?

- ◇ Qu'est-ce qu'une chicha? Quelles sont les caractéristiques de la consommation chez les jeunes ? Qu'est-ce qu'ils en retirent ?
- ◇ Comment en parler ? Comment appliquer la triade « produit-personne-contexte » pour aborder le thème ?
- ◇ Quels repères sont applicables pour mettre en place un style de communication centré sur la personne ? Faut-il faire peur ? Quels sont les pièges à éviter ?

Module d'une matinée : le 05 juin 2012 au FARES

Repères de communication en prévention auprès des jeunes, à partir du thème TABAC

En partant du contexte de travail des professionnels, ce module porte sur :

- ◇ Comment donner des **conseils** ou fournir de l'information tout en respectant l'**autonomie**.
- ◇ Le partage d'**outils** visant à susciter la discussion avec les jeunes sur les **facteurs sociaux** influençant le tabagisme: influence des médias et manipulations de l'industrie du tabac ; influence sociale des pairs et des adultes, etc.
- ◇ L'éclairage sur les notions d'**abus et de dépendance** (informations sur l'usage simple et problématique)
- ◇ Des **exemples d'activités de prévention** qui favorisent le développement des compétences psychosociales.

Module d'une matinée : le 22 mai 2012 au FARES

Comment appliquer l'interdiction de fumer dans une démarche d'éducation à la citoyenneté ?

En partant du contexte de travail de chaque institution, des règles et des sanctions déjà établies, le module apporte des repères et favorise les échanges sur différents thèmes tels que :

- ◇ L'importance de **discuter les règles** de manière argumentée avec les jeunes et même leur permettre de participer à l'élaboration de celles-ci.

- ◇ Les manières d'élaborer des **sanc-tions constructives** au lieu de punitions.
- ◇ Les risques du cercle vicieux « **prohibition-transgression-punition** ».

2. Formation à l'entretien motivationnel Une communication efficace en prévention

Cette formation de deux jours a pour objectif de présenter des repères permettant **d'améliorer le dialogue** avec les jeunes concernant diverses **problématiques** telles que les consommations à risque, les troubles alimentaires, le décrochage scolaire, etc.

Elle vise à renforcer les compétences des professionnels pour aider les jeunes à augmenter leur **motivation**, à se fixer leurs **propres objectifs** et à développer leurs **ressources**.

Cette approche est adaptable dans le champs de la **prévention**, en individuel et en groupe.

La formation peut être suivie par un appui personnalisé dans sa mise en pratique.

Formation IFC pour les agents PMS: 22 et 23 mars, 24 et 25 mai 2012. www.ifc.cfwb.be

Formation pour les autres professionnels : 05 et 06 mars 2012. francoise.cousin@fares.be

3. Accompagnement de projets

Appui à la réalisation de projets en partenariat avec un **groupe de professionnels intéressés** au sein de l'école, ... et avec **la participation des jeunes**.

Il peut inclure un accompagnement pour, par exemple :

- ◇ la co-animation d'espaces de dialogue pour des groupes d'adolescents, en partant d'une réflexion sur la consommation de tabac, et les facteurs personnels et sociaux associés.