

TRAVAILLONS
ENSEMBLE
CONTRE
L'ALLERGIE



La campagne « Diagnostic précoce des allergies chez l'enfant » est basée sur le document scientifique de la **Section Pédiatrique de l'EAACI** « *Allergy Testing in children : Why, Who, When and How ?* », publié dans « Allergy 2003 ».

Elle est menée conjointement par l'EAACI (European Academy of Allergology and Clinical Immunology), Bureau de Bruxelles, et par l'EFA (European Federation of Allergy and Airway Diseases Patients Associations - www.efanet.org)

- Soutenu par une bourse éducationnelle de Pharmacia Diagnostics -



BRUSSELS OFFICE

EAACI Brussels Office • 327 Avenue Louise - 1050 Brussels • Tel:+32 (0)2 640 77 80 • Fax: +32 (0)2 647 89 29
eaaci.brussels@skynet.be • www.eaaci.net



Le diagnostic précoce de l'allergie chez l'enfant

Trop d'enfants souffrant d'allergie sont diagnostiqués trop tard

QUE DOIVENT
SAVOIR
LES
PARENTS ?



BRUSSELS OFFICE

Travaillons ensemble contre l'allergie



La prise en charge
de l'allergie

commence par un diagnostic précoce



Travaillons ensemble contre l'allergie

Le diagnostic précoce de l'allergie chez l'enfant

LES ALLERGIES SONT-ELLES COURANTES CHEZ LES ENFANTS EUROPEENS ?

Dans les pays de l'Union Européenne, les allergies sont les maladies les plus courantes chez l'enfant, après les infections respiratoires. Les allergies sont des réactions immunitaires indésirables du corps contre des substances qui ne sont normalement pas nocives pour les personnes non allergiques. Elles touchent aujourd'hui plus d'un enfant sur quatre.

QUELS SONT LES SYMPTOMES LES PLUS COURANTS CHEZ UN ENFANT AYANT UNE ALLERGIE ?

Les symptômes les plus courants d'allergie sont les infections respiratoires, les éruptions, les démangeaisons, l'eczéma, le nez bouché, qui coule et qui démange, souvent accompagné de démangeaisons des yeux, dans le cas du rhume des foins. Des symptômes digestifs peuvent être présents; c'est ainsi que les symptômes peuvent concerner les lèvres, la bouche et le pharynx et le tube digestif. Si votre enfant a certains de ces symptômes, cela ne signifie pas forcément qu'il ou elle est allergique. Un test doit être fait pour vérifier s'il y a une allergie.

Au début, les symptômes peuvent être légers. En tant que parent, vous pouvez avoir le sentiment qu'il n'est pas nécessaire d'aller voir le médecin. Les premiers signes, chez le nourrisson et le petit enfant, sont souvent l'eczéma et l'asthme. Chez l'enfant en âge d'aller à l'école, le rhume des foins et l'asthme sont plus courants.

QUELLES SONT LES CHANCES QUE L'ALLERGIE RESTE LEGERE OU QU'ELLE PUISSE MEME DISPARAITRE AU COURS DE LA CROISSANCE DE MON ENFANT ?

Tout dépend des allergènes^(*). Néanmoins, les allergies peuvent devenir chroniques et créer non seulement un handicap physique et mais aussi un handicap social. Un diagnostic correct est une condition préalable pour comprendre la maladie et choisir le bon traitement. De plus, lorsque le traitement est commencé assez tôt après que l'allergie s'est déclarée, cela peut avoir une influence sur la gravité. C'est pourquoi les outils de diagnostic les plus efficaces doivent être utilisés. Les tests allergologiques sont l'un des outils essentiels que l'on utilise.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE EN TANT QUE PARENTS ET QUE PEUT FAIRE LE MEDECIN ?

Tous les enfants présentant des symptômes d'allergie doivent subir des tests.

Il n'est pas toujours possible d'éviter complètement les allergènes^(*), en particulier lorsqu'ils proviennent de plantes. Cependant, en cas d'allergie à une espèce particulière, une réduction de l'exposition permettra d'améliorer l'état de santé de votre enfant.

Les tests permettent aussi d'obtenir un instantané de la condition atopique de votre enfant (atopie: prédisposition génétique à développer des allergies). Ils fournissent des informations très importantes pour vous, en tant que parents, ainsi que pour le médecin de votre enfant. Ils vous aideront à comprendre le problème, que faire, comment le traiter, etc. Les connaissances que vous pouvez acquérir, en tant que parent, sont l'un des outils les plus puissants pour aider votre enfant s'il a des problèmes allergiques. Par exemple, si vous êtes mieux informés, vous pourrez faire en sorte d'empêcher que la maladie ne prenne une tournure plus grave.

(*)Allergène: substance à laquelle une personne est allergique (acariens, pollen, protéines alimentaires, animaux à poils, etc.)

TOUS LES ENFANTS PEUVENT-ILS ET DOIVENT-ILS ÊTRE TESTES ?

On croit souvent à tort que les nourrissons et les très jeunes enfants ne peuvent subir de tests. En réalité, il n'y a pas de limite d'âge inférieure. La limite concerne plutôt le test utilisé: il doit pouvoir fournir l'information recherchée. Les enfants ayant des symptômes persistants tôt au cours de leur vie doivent être testés, y compris les enfants souffrant d'épisodes graves. Il existe différentes méthodes de tests pour l'allergie.

CONTRE QUOI MON ENFANT DOIT-IL ÊTRE TESTE ?

Généralement, un petit nombre d'allergènes suffit pour avoir une bonne idée de l'allergie responsable des symptômes. En effet, de nombreux allergènes de même espèce ont un lien biologique. Par exemple, il est normalement suffisant de faire un test avec une seule espèce de graminées si votre enfant a eu une réaction pendant la saison des pollens.



Aujourd'hui, 1 enfant sur 4 est allergique. Identifiez-le.

Travaillons ensemble contre l'allergie