

Bonjour,

Vous fumez ? Un peu ? Beaucoup ? Passionnément ? A la folie ?

Pas du tout ?

Rejoignez-nous ce **jeudi 5 mai** 2011 pour fêter la

## **9<sup>ième</sup> Journée Internationale de Libération du Poumon**

A cette occasion, le Chalet vous propose d'essayer de réduire votre consommation de tabac quelques heures. Dans la joie et la bonne humeur.

Pour vous y encourager, nous vous invitons au **Marché du Poumon** qui se tiendra sur l'esplanade en face du Hameau, entre 12h et 13h30, ce jeudi.

Au programme :

- Dégustation de jus de fruits frais, ... (gratuits pour ceux qui participent activement à la journée)
- Banque du Poumon : dépôt des cigarettes que vous avez décidé de ne pas fumer ce jour-là (et retrait le lendemain, avec un petit cadeau surprise)
- Gonflage de ballons

A jeudi, sous le soleil !



**Bulletin d'engagement personnel**

(à remettre à la B.d.P. (\*) le 5 mai, à partir de 12h00)

Je soussigné, .....

m'engage à tenter de:

- réduire ma consommation de .....cigarette(s) sur les 10 heures
- ne pas fumer pendant les 10 heures (ce qui représente .....cigarettes)

Visa de contrôle:

signature

(\*) Banque du Poumon