

L'enseignement proposé concerne le tabac et son usage. Il prépare à l'abord clinique du tabagisme et à la recherche dans le domaine du tabac, en particulier sur le phénomène de dépendance. Les relations et les similitudes avec l'usage d'autres substances d'abus sont également étudiées.

La formation comporte 7 séminaires d'une journée, soit 49 heures de cours réparties sur 7 samedis entre la mi-octobre et la fin avril de chaque année. Elle est sanctionnée par un examen écrit de type QCM, un stage de 2 demi-jours et un travail de fin d'études.

Lieu de la formation :  
FCC, 479 chaussée de Louvain à 1030 Bruxelles

Avec le soutien du Service Public  
Fédéral Santé Publique et de la  
Région wallonne



## MODALITES D'INSCRIPTION

**Dans le cadre de l'obtention du certificat de "tabacologie", l'inscription est dorénavant limitée aux professionnels de santé, tel que déterminé dans l'AR 78 de l'INAMI, et aux psychologues et étudiants des disciplines correspondantes."**

### **Inscriptions**

par candidature écrite, motivée, adressée au FARES, 56 rue de la Concorde 1050 Bruxelles. Y joindre la copie du diplôme de la formation reçue et pour les étudiants l'attestation de fréquentation des cours.

**Droits plein tarif** : 350 €

**Droits réduits** : pour les étudiants : 175 €

### **Formation continue** :

une accréditation est sollicitée en éthique et en pneumologie.

### **Présence minimum obligatoire** :

4 jours de cours sur 6 et lors des ateliers

Pour tous renseignements complémentaires :

FARES - 56 rue de la Concorde  
1050 Bruxelles  
tél. : 02/512.29.36  
fax : 02/512.32.73  
prevention.tabac@fares.be

© FARES - Septembre 2008 - Editeur Responsable :  
Jean-Paul VAN VOOREN - FARES asbl - rue de la  
Concorde, 56 – 1050 Bruxelles - www.fares.be



T  
A  
B  
A  
C  
O  
L  
O  
G  
I  
E

**Formation  
continuée  
inter-  
universitaire  
en**

Avec le soutien de :



**UCL** Université catholique de Louvain

En collaboration avec :



### **Mi-octobre**

- \* Objectifs de la formation et méthodologie
- \* Approche promotion santé du tabagisme
- \* Composants du tabac, de la fumée, des additifs
- \* Toxicologie de la fumée de tabac
- \* Différents usages du tabac et techniques de fabrication
- \* Épidémiologie mondiale et belge
- \* Aspects socio-économiques
- \* Législation européenne et belge - aspects éthiques
- \* Statut tabagique
- \* Dépendance physique et aspects génétiques
- \* Appareil de mesures de CO

### **Mi-novembre**

- \* Lecture critique des essais thérapeutiques
- \* Questionnaires standardisés
- \* Le tabac et les troubles anxio-dépressifs
- \* Aspects psychologiques du tabagisme
- \* Tabac, alcool et caféine
- \* Tabac et autres toxicomanies
- \* Tabac et cannabis

### **Mi-décembre**

- \* Endocrinopathie et tabagisme
- \* Maladies respiratoires – ORL – Cancers – Maladies digestives
- \* Tabac et fonction sexuelle
- \* Tabac et affections cardiovasculaires : la lutte continue
- \* Sevrage tabagique et suivi diététique

### **Mi-janvier**

- \* Prise en charge d'un patient tabagique (avant, pendant et après) - Prévention de la rechute - techniques de communication (5A, empathie, écoute réflexive)
- \* Marqueurs biologiques de l'exposition à la fumée de tabac : méthodologie et intérêt
- \* Tabagisme et grossesse
- \* Tabagisme passif et pathologie pédiatrique – Tabagisme passif in utero (foetus)
- \* Prise en charge d'un patient particulier : adolescents, pré-opératoire

### **Début février**

- \* Médicaments d'aide à l'arrêt du tabagisme
- \* Méthode d'arrêt du tabagisme : approche cognitivo-comportementale
- \* Analyse transactionnelle et traitement du tabagisme
- \* Etat modifié de conscience et arrêt du tabagisme
- \* Interactions et méthodes alternatives d'aide à l'arrêt du tabac

### **Début mars**

- \* Tabac en période prénatale, mortalité infantile
- \* Tabagisme en milieu professionnel et hospitalier
- \* Tabagisme et médecine générale
- \* Tabagisme et mort subite du nourrisson
- \* La responsabilité de l'industrie du tabac dans la pandémie tabagique

### **Fin avril : ateliers**

- \* Prise en charge du sevrage tabagique : études de cas et gestion du stress
- \* Utilisation du « Smokerlyser » en consultation
- \* Dynamique de groupe et sevrage tabagique
- \* Entretien motivant